

# MIGRASin®

Capsule con pellet gastroresistenti

## Informazioni per il paziente

ALIMENTO PER  
USO MEDICO SPECIALE

MIGRASIN® è un alimento per uso medico speciale impiegato per il trattamento dietetico dell'emicrania.

### Cos'è l'istamina?

L'istamina è una molecola vitale, un trasmettitore che appartiene alle cosiddette ammine biogene, presente in molti alimenti in forma naturale e all'interno delle nostre cellule. Normalmente, l'assunzione di istamina contenuta negli alimenti non causa alcun problema, poiché è processata e metabolizzata rapidamente dall'enzima diaminossidasi (DAO).

### Cos'è la DAO?

La DAO (acronimo di diaminossidasi) è il principale enzima coinvolto nel metabolismo dell'istamina ingerita. Si localizza prevalentemente nell'epitelio intestinale, zona in cui degrada l'istamina assunta con gli alimenti, evitandone il passaggio nel sangue.

### Cos'è il deficit di DAO?

Si parla di deficit di DAO in caso di deficienza dell'attività dell'enzima di metabolizzazione diaminossidasi (DAO) o quando esiste uno squilibrio tra la quantità di istamina ingerita con gli alimenti e la capacità di metabolizzarla del suddetto enzima. In questi casi, l'istamina non viene metabolizzata e degradata sufficientemente, passando così nel flusso sanguigno e scatenando diversi sintomi. Le reazioni abituali in presenza deficit di DAO sono ad esempio emicrania e altre cefalee o mal di testa, sebbene possano presentarsi altri sintomi, quali:

- Disturbi digestivi, quali sensazione di gonfiore, flatulenza, stipsi o diarrea
- Dolori e contratture muscolari e dolori osteopatici
- Disturbi cutanei, quali pelle secca o dermatite atopica

### Quali alimenti contengono istamina?

L'istamina è presente in parte o totalmente in tutti gli alimenti, sia di origine animale che vegetale. Gli alimenti che sperimentano una lunga maturazione o che sono conservati per un periodo prolungato presentano un contenuto particolarmente elevato di istamina e di altre ammine biogene, che vengono anch'esse degradate dall'enzima DAO.

Tra questi alimenti sono inclusi, ad esempio:

- Latte crudo, pastorizzato e latticini
- Agrumi, fragole e banane
- Frutti di mare, pesce azzurro e salse di pesce
- Insaccati crudi, come salsicce, salamino o pancetta
- Alcune verdure, quali pomodori, spinaci o melanzane
- Bevande alcoliche\*, specialmente vino rosso

\* Le bibite alcoliche contengono istamina e altre ammine biogene in quantità variabili; inoltre l'alcol inibisce l'attività dell'enzima DAO, impedendo la metabolizzazione e la degradazione dell'istamina.

## Come agisce MIGRASIN® ?

La diaminossidasi (DAO) di MIGRASIN® completa l'enzima proprio dell'organismo, che è incaricato di metabolizzare l'istamina. Prendendo una capsula a di MIGRASIN® prima di ogni pasto, si aumenta la quantità di DAO nell'intestino tenue e, quindi, la capacità di degradare l'istamina. In tal modo si accelera il processo nel tubo digerente dell'istamina presente negli alimenti, che è la causa dei sintomi.

## Come si deve usare MIGRASIN® ?

Assumere una capsula intera con un po' d'acqua 20 minuti prima dei pasti principali (3 volte al giorno). Nel caso non sia possibile assumere la capsula intera, è possibile aprirla e ingerire i pellet al suo interno separatamente, assumendoli interi senza masticarli, dividerli o romperli.

## Cosa contiene MIGRASIN® ?

Agenti di carica: cellulosa microcristallina e idrossipropilcellulosa; caffeina anidra; agente di rivestimento: etilcellulosa; trigliceridi a catena media, fecola di patate, estratto proteico di rene di suino con 7% di diaminossidasi (DAO); stabilizzanti: alginato di sodio, acido oleico e stearato di magnesio; umettante: glicerina; stabilizzante: idrossipropilmetilcellulosa; cloridrato di piridossina (vitamina B6), cianocobalamina (vitamina B12), acido folico (vitamina B9), antiagglomerante: acido stearico, amido di riso; coloranti: rosso di barbabietola e riboflavina. Capsula vegetale: idrossipropilmetilcellulosa. Le compresse Eficaps® di MIGRASIN® contengono pellet gastroresistenti con DAO a rilascio controllato nell'intestino che evitano il pH acido dello stomaco e pellet che garantiscono il rilascio immediato di principi attivi coadiuvanti. Ogni capsula contiene quattro pellet:

- 2 pellet di colore bianco/beige gastroresistenti di DAO con rilascio nell'intestino.
- 1 pellet di colore arancio a rilascio immediato con vitamine del gruppo B.
- 1 pellet di colore rosso a rilascio immediato con caffeina \*

(\* Nel caso non sia possibile assumere caffeina, è possibile aprire la capsula ed estrarre il pellet di colore rosso.

# MIGRASIN®

## Osservazioni importanti

MIGRASIN® non sostituisce un'alimentazione equilibrata e una forma di vita sana, né serve come unica fonte di alimentazione. L'alcol e i medicinali possono inibire in misura notevole l'azione dell'enzima diaminossidasi (DAO).

Usare solo sotto supervisione di un medico o nutrizionista, che dovrà prescrivere la dose in base ai sintomi.

Mantenere fuori dalla portata dei bambini.

Non è raccomandato per bambini e donne incinte. Conservare in luogo fresco e asciutto.

## In che formati è disponibile MIGRASIN® ?

MIGRASIN® è disponibile in scatole da 30 e 60 capsule.

| Informazioni nutrizionali                | Per capsula         | Per 100 g           |
|--|---------------------|---------------------|
| Valore energetico                        | 3,43Kj / 0,832 Kcal | 858,3 Kj / 208 Kcal |
| Grassi                                   | 0 g                 | 0,25 g              |
| Grassi saturi                            | 0 g                 | 0,25 g              |
| Carboidrati                              | 0,024 g             | 6 g                 |
| Zuccheri                                 | 0 g                 | 0 g                 |
| Fibre alimentari                         | 0,035 g             | 89,9 g              |
| Proteine                                 | 0,004 g             | 1,05 g              |
| Sale                                     | 0 g                 | 0 g                 |
| Estratto di proteina<br>· Diaminossidasi | 4,2 mg<br>0,3 mg    | 0,77 g<br>0,055 g   |
| Caffeina                                 | 30 mg               | 5,53 g              |
| Vitamina B-6                             | 1,4 mg              | 258,1 mg            |
| Vitamina B-12                            | 1 µg                | 184,35 µg           |
| Acido Folico                             | 400 µg              | 73.743,04 µg        |
| Sodio                                    | 0 mg                | 0 mg                |

## DR Healthcare España, S.L.

Escoles Pies, 49 · Principal  
08017 Barcelona · Spagna  
Tel. +34 935 533 692

E-mail: info@dr-healthcare.com

Registro sanitario:  
RGSEAA n° 26.011864

Web: dr-healthcare.com