

Capsules à graines gastrorésistantes

Information au patient

ALIMENT POUR
USAGES MÉDICAUX SPÉCIAUX

MIGRASIN® est un aliment pour usages médicaux spéciaux utilisé dans le traitement nutritionnel de la migraine.

Qu'est-ce que l'histamine?

L'histamine est une molécule vitale, un transmetteur qui appartient aux amines dites biogènes et qui est naturellement présent dans de nombreux aliments, tout comme à l'intérieur de nos cellules. Normalement, l'ingestion d'histamine contenue dans les aliments ne cause aucun type de problème, car elle est rapidement traitée et métabolisée par l'enzyme DiAminoOxidase (DAO).

Qu'est-ce que la DAO?

La DAO est la principale enzyme de l'histamine ingérée dans le métabolisme. Elle se trouve principalement dans l'épithélium intestinal, où elle décompose l'histamine ingérée dans le cadre du régime alimentaire en évitant son passage dans le sang.

Qu'est-ce qu'un déficit de DAO ?

On parle de déficit de DAO lorsqu'il existe une déficience dans l'activité de l'enzyme métabolique appelée DiAminoOxidase (DAO) ou lorsqu'il y a un rapport déséquilibré entre l'histamine ingérée des aliments et la capacité à la métaboliser par ladite enzyme. Pour cette raison, l'histamine n'est pas suffisamment métabolisée ou décomposée, et elle passe dans la circulation sanguine, ce qui déclenche les différents symptômes. Les réactions habituelles en cas de déficit de DAO sont la migraine et d'autres céphalées ou maux de tête, bien qu'il puisse y avoir d'autres symptômes tels que:

- Troubles digestifs, tels que le ballonnement, la flatulence, la constipation ou la diarrhée
- Douleurs et contractures musculaires et douleurs osseuses
- Troubles cutanés, tels que peau sèche ou la dermatite atopique

Quels aliments contiennent de l'histamine?

L'histamine est présente d'une manière ou de l'autre dans tous les aliments, qu'ils soient d'origine animale ou végétale. Les aliments soumis à une longue maturation ou qui sont conservés pendant une période prolongée ont une teneur particulièrement élevée en histamine et autres amines biogènes qui sont également décomposées par l'enzyme DAO.

Parmi ceux-ci, on retrouve par exemple:

- Lait cru, pasteurisé et produits laitiers
- Agrumes, fraises et bananes
- Fruits de mer, poisson bleu et sauces de poisson
- Charcuterie crue telle que le saucisson, le chorizole bacon
- Certains légumes, comme les tomates, les épinards ou les aubergines
- Boissons alcoolisées*, en particulier le vin rouge

* Les boissons alcoolisées contiennent d'une manière ou de l'autre de l'histamine et d'autres amines biogènes. Or l'alcool est également un inhibiteur de l'activité de l'enzyme dao, ce qui empêche la métabolisation et la décomposition de l'histamine.

Comment agit MIGRASIN® ?

La DiAminoOxidase (DAO) de MIGRASIN® est un complément de la propre enzyme du corps, qui est chargée de la métabolisation de l'histamine. En prenant une capsule de MIGRASIN® avant chaque repas, vous augmenterez la quantité de DAO dans l'intestin grêle et, par conséquent, la capacité de décomposer l'histamine. Cela accélère le traitement de l'histamine présente dans les aliments au sein du tube digestif, qui est le déclencheur des symptômes.

Comment utiliser MIGRASIN® ?

La capsule doit être avalée en entier avec un peu d'eau 20 minutes avant chaque repas principal (3 fois par jour). Si vous n'arrivez pas à avaler la capsule en entier, vous pouvez l'ouvrir et ingérer séparément les granulés qui se trouvent à l'intérieur, et ce en l'avalant entièrement sans le mâcher, briser ni casser.

Que contient MIGRASIN® ?

Agents de charge: cellulose microcristalline et hydroxypropylcellulose; caféine anhydre ; agent d'enrobage: éthylcellulose; triglycérides à chaîne moyenne, amidon de pomme de terre, extrait de protéine de rein de porc avec 7 % de diaminoxydase (DAO); stabilisants: alginate de sodium, acide oléique et stéarate de magnésium ; humectant: glycérine; stabilisant: hydroxypropylméthylcellulose; chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), cyanocobalamine (vitamine B12), acide folique (vitamine B9), anti-agglomérant: acide stéarique, amidon de riz; colorants: betterave rouge et riboflavine. Capsule végétale: hydroxypropylméthylcellulose. Les capsules Eficaps® de MIGRASIN® contiennent des granulés gastro-résistants avec de la DAO qui se libèrent de manière contrôlée dans l'intestin, évitant ainsi le pH acide dans l'estomac, et des granulés garantissant la libération immédiate d'ingrédients actifs adjuvants. Chaque capsule contient quatre granulés:

- 2 granulés gastro-résistants blancs/beiges de DAO qui se libèrent dans l'intestin.
- 1 granulé orange qui se libère immédiatement avec des vitamines du groupe B.
- 1 granulé rouge qui se libère immédiatement avec de la caféine*

(*) Si vous ne pouvez pas prendre de caféine, vous pouvez ouvrir la capsule et retirer le granulé rouge.

MIGRASIN®

Observations importantes

MIGRASIN® ne constitue en aucun cas une alternative à un régime alimentaire équilibré et une vie saine, et il ne peut pas être consommé comme votre seule source d'alimentation. L'alcool et les médicaments peuvent fortement inhiber l'action de l'enzyme diamino-oxydase (DAO). Utiliser uniquement sous la supervision d'un médecin ou d'un nutritionniste qui vous recommandera un dosage en fonction des symptômes. Garder hors de portée des enfants. Déconseillé aux enfants ou aux femmes enceintes. Conserver dans un endroit frais et sec.

Quels sont les formats de commercialisation du MIGRASIN® ?

MIGRASIN® est disponible en paquets de 30 et 60 capsules.

Information nutritionnelle	Par capsule	Pour 100g
Valeur énergétique	3,43Kj / 0,832 Kcal	858,3 Kj / 208 Kcal
Graisses	0 g	0,25 g
dont de la graisse saturée	0 g	0,25 g
Glucides	0,024 g	6 g
dont des sucres	0 g	0 g
Fibre alimentaire	0,035 g	89,9 g
Protéines	0,004 g	1,05 g
Sel	0 g	0 g
Extrait de protéine de porc	4,2 mg	0,77 g
- Diamino-oxydase (DAO)	0,3 mg	0,055 g
Caféine	30 mg	5,53 g
Vitamine B-6	1,4 mg	258,1 mg
Vitamine B-12	1 µg	184,35 µg
Acide folique	400 µg	73.743,04 µg
Sodium	0 mg	0 mg

DR Healthcare Espagne, S.L.

Escoles Pies, 49 · Principal
08017 Barcelona · Espagne
Tel. +34 935 533 692

E-mail: info@dr-healthcare.com

Registre sanitaire:
RGSEAA n° 26.011864

Site web: dr-healthcare.com