

# DAOfood<sup>®</sup> Plus

**DR**  
HEALTH  
CARE  
Innovating in  
DAO Deficiency

Capsule con pellet gastroresistenti

## Informazione per il paziente

ALIMENTO PARA  
USOS MÉDICOS ESPECIALES

DAOfood<sup>®</sup>Plus è un alimento per uso medico speciale impiegato per il trattamento dietetico del deficit dell'enzima diaminossidasi (DAO).

### Cos'è l'istamina?

L'istamina è una molecola vitale, un trasmettitore che appartiene alle cosiddette ammine biogene, presente in molti alimenti in forma naturale e all'interno delle nostre cellule. Normalmente, l'assunzione di istamina contenuta negli alimenti non causa alcun problema, poiché è processata e metabolizzata rapidamente dall'enzima diaminossidasi (DAO).

### Cos'è la DAO?

La DAO (acronimo di diaminossidasi) è il principale enzima coinvolto nel metabolismo dell'istamina ingerita. Si localizza prevalentemente nell'epitelio intestinale, zona in cui degrada l'istamina assunta con gli alimenti, evitandone il passaggio nel sangue.

### Cos'è il deficit di DAO?

Si parla di deficit di DAO in caso di deficienza dell'attività dell'enzima di metabolizzazione diaminossidasi (DAO) o quando esiste uno squilibrio tra la quantità di istamina ingerita con gli alimenti e la capacità di metabolizzarla del suddetto enzima. In questi casi, l'istamina non viene metabolizzata e degradata sufficientemente, passando così nel flusso sanguigno e scatenando diversi sintomi. Le reazioni abituali in presenza deficit di DAO sono ad esempio:

- Disturbi digestivi, quali sensazione di gonfiore, flatulenza, stipsi o diarrea

- Dolori e contratture muscolari e dolori osteopatici
- Mal di testa
- Riniti non allergiche
- Acufene

### Quali alimenti contengono istamina?

L'istamina è presente in parte o totalmente in tutti gli alimenti, sia di origine animale che vegetale. Gli alimenti che sperimentano una lunga maturazione o che sono conservati per un periodo prolungato presentano un contenuto particolarmente elevato di istamina e di altre ammine biogene, che vengono anch'esse degradate dall'enzima DAO.

Tra questi alimenti sono inclusi, ad esempio:

- Latte crudo, pastorizzato e latticini
- Agrumi, fragole e banane
- Frutti di mare, pesce azzurro e salse di pesce
- Insaccati crudi, come salsicce, salamino o pancetta
- Alcune verdure, quali pomodori, spinaci o melanzane
- Bevande alcoliche\*, specialmente vino rosso e bevande spumose

\* Le bibite alcoliche contengono istamina e altre ammine biogene in quantità variabili; inoltre l'alcol inibisce l'attività dell'enzima DAO, impedendo la metabolizzazione e la degradazione dell'istamina.

## Come agisce DAOfood®Plus?

La diaminossidasi (DAO) di DAOfood®Plus completa l'enzima proprio dell'organismo, che è incaricato di metabolizzare l'istamina. Prendendo una capsula di DAOfood®Plus prima di ogni pasto, si aumenta la quantità di DAO nell'intestino tenue e, quindi, la capacità di degradare l'istamina. In tal modo si accelera il processo nel tubo digerente dell'istamina presente negli alimenti, che è la causa dei sintomi.

## Come si deve usare DAOfood®Plus ?

Assumere una capsula intera con un po' d'acqua 20 minuti prima dei pasti principali (3 volte al giorno). Nel caso non sia possibile assumere la capsula intera, è possibile aprirla e ingerire i pellet al suo interno separatamente, assumendoli interi, senza masticarli, dividerli o romperli.

## Cosa contiene DAOfood®Plus ?

Agenti di carica: cellulosa microcristallina e idrossipropilcellulosa; quercetina 95%; acido L-ascorbico (vitamina C); agente di rivestimento: etilcellulosa; fecola di patate; stabilizzante: idrossipropilmetilcellulosa; estratto proteico di rene di suino con 7% di diaminossidasi (DAO); trigliceridi a catena media; stabilizzanti: stearato di magnesio, acido oleico, alginato di sodio; antiagglomerante: acido stearico; umettante: glicerina; antiagglomeranti: carbonato di magnesio e fosfato bicalcico; amido di riso; colorante: caramello E 150d. Capsula vegetale: agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa.

La capsula Eficaps® di DAOfood®Plus contengono pellet gastroresistenti con DAO a rilascio controllato nell'intestino che evitano il pH acido dello stomaco e pellet che garantiscono il rilascio di principi attivi coadiuvanti.

Ogni la capsula contiene quattro pellet:

- 2 pellet di colore bianco/beige gastroresistenti di DAO con rilascio nell'intestino.
- 1 pellet di colore marrone a rilascio immediato con vitamine C.
- 1 pellet di colore verde a rilascio immediato con quercetina.

# DAOfood® Plus

## Osservazioni importanti

DAOfood®Plus non sostituisce un'alimentazione equilibrata e una forma di vita sana, né serve come unica fonte di alimentazione. L'alcol e i medicinali possono inibire in misura notevole l'azione dell'enzima diaminossidasi (DAO).

Usare solo sotto supervisione di un medico o nutrizionista, che dovrà prescrivere la dose in base ai sintomi. Mantenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare in luogo fresco e asciutto.

## In che formati è disponibile DAOfood®Plus ?

DAOfood®Plus è disponibile in scatole da 30 e 60 capsule.

Informazioni nutrizionali	Per capsula	Per 100 g
Valore energetico	1,72Kj / 0,41 Kcal	391,69 Kj / 92,70 Kcal
Grassi	0 g	0,82 g
Grassi saturi	0 g	0,09 g
Carboidrati	0,08 g	19,24 g
Zuccheri	0 g	0 g
Fibre alimentari	0,01 g	2,57 g
Proteine	0,0079 g	1,77 g
Sale	0 g	1,10 g
Estratto di proteina · Diaminossidasi	4,2 mg 0,3 mg	0,67 g 0,048 g
Quercetina 95%	40 mg	6.343 mg
Vitamina C	20 mg	3.171 mg
Sodio	0 mg	0 mg

## DR Healthcare España, S.L.

Escoles Pies, 49 · Principal  
08017 Barcelona · Spagna  
Tel. +34 935 533 692

E-mail: [info@dr-healthcare.com](mailto:info@dr-healthcare.com)

Registro sanitario:  
RGSEAA n° 26.011864

Web: [dr-healthcare.com](http://dr-healthcare.com)