

# DAOfood<sup>®</sup> Plus



Capsules à granulés gastro-résistants

## Information au patient

ALIMENT POUR  
USAGES MÉDICAUX SPÉCIAUX

DAOfood<sup>®</sup>Plus est un aliment pour usages médicaux spéciaux utilisé dans le traitement nutritionnel du déficit de l'enzyme DiAminoOxidase (DAO).

### Qu'est-ce que l'histamine?

L'histamine est une molécule vitale, un transmetteur qui appartient aux amines dites biogènes et qui est naturellement présent dans de nombreux aliments, tout comme à l'intérieur de nos cellules. Normalement, l'ingestion d'histamine contenue dans les aliments ne cause aucun type de problème, car elle est rapidement traitée et métabolisée par l'enzyme DiAminoOxidase (DAO).

### Qu'est-ce que la DAO?

La DAO est la principale enzyme de l'histamine ingérée dans le métabolisme. Elle se trouve principalement dans l'épithélium intestinal, où elle décompose l'histamine ingérée dans le cadre du régime alimentaire en évitant son passage dans le sang.

### C'est quoi un déficit de DAO ?

On parle de déficit de DAO lorsqu'il existe une déficience dans l'activité de l'enzyme métabolique appelée DiAminoOxidase (DAO) ou lorsqu'il y a un rapport déséquilibré entre l'histamine ingérée des aliments et la capacité à la métaboliser par ladite enzyme. Pour cette raison, l'histamine n'est pas suffisamment métabolisée ou décomposée, et elle passe dans la circulation sanguine, ce qui déclenche les différents symptômes. Les réactions habituellement provoquées par un déficit de DAO sont, par exemple :

- Troubles digestifs, comme la sensation de ballonnements, flatulences, constipation ou diarrhée
- Douleurs et contractures musculaires et douleurs osseuses
- Mal de tête
- Rhinite non allergique
- Acouphène

### Quels aliments contiennent de l'histamine ?

L'histamine est présente d'une manière ou de l'autre dans tous les aliments, qu'ils soient d'origine animale ou végétale. Les aliments soumis à une longue maturation ou qui sont conservés pendant une période prolongée ont une teneur particulièrement élevée en histamine et autres amines biogènes qui sont également décomposées par l'enzyme DAO.

Parmi ceux-ci, on retrouve par exemple:

- Lait cru, pasteurisé et produits laitier
- Agrumes, fraises et bananes
- Fruits de mer, poisson bleu et sauces de poisson
- Charcuterie crue telle que le saucisson, l'e chorizo et le bacon
- Certains légumes, comme les tomates, les épinards ou les aubergines
- Boissons alcoolisées\*, en particulier le vin rouge et les mousseux.

\* Les boissons alcoolisées contiennent dans une certaine mesure de l'histamine et d'autres amines biogènes, sans oublier que l'alcool inhibe l'activité de l'enzyme DAO, empêchant ainsi le métabolisme et la décomposition de l'histamine.

## Comment agit DAOfood®Plus?

La DiAminoOxidase (DAO) de DAOfood®Plus est un complément de la propre enzyme du corps, qui est chargée de la métabolisation de l'histamine. En prenant une capsule de DAOfood®Plus avant chaque repas, vous augmenterez la quantité de DAO dans l'intestin grêle et, par conséquent, la capacité de décomposer l'histamine. Cela accélère le traitement de l'histamine présente dans les aliments au sein du tube digestif, qui est le déclencheur des symptômes.

## Comment utiliser DAOfood®Plus ?

La capsule doit être avalée en entier avec un peu d'eau 20 minutes avant chaque repas principal (3 fois par jour). Si vous ne pouvez pas avaler la capsule, ouvrez-la et ingérez son contenu séparément, en l'avalant entièrement sans le mâcher, briser ou casser.

## Que contient DAOfood®Plus ?

Agents de charge: Cellulose microcristalline et hydroxypropylcellulose; Quercétine 95 %; Acide ascorbique (Vitamine c); agent d'enrobage: étillcellulose, amidon de pomme de terre, stabilisant: hydroxypropylméthylcellulose; extrait de protéine de rognon de porc avec 7 % diaminoxidase (dao); triglycérides de chaîne moyenne; stabilisants: stéarate de magnésium, acide oléique, alginate de sodium; anti-agglomérant: acide estearique; hydratant: glycérine; anti-agglomérants: carbonate de magnésium et phosphate dicillique; amidon de riz; colorant: caramel 150d. Capsule végétale: agents d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose.

Les capsules Eficaps® de DAOfood®Plus contiennent des granulés gastro-résistants qui se libèrent de manière contrôlée dans l'intestin tout en évitant l'accumulation d'acide pH dans l'estomac, mais également des granulés qui garantissent la libération immédiate d'ingrédients actifs adjuvants. Chaque capsule contient quatre granulés:

- 2 pellets de color blanco/beige gastrorresistentes de DAO con liberación en el intestino.
- 1 pellet de color marrón de liberación inmediata con vitaminas C.
- 1 pellet de color verde de liberación inmediata con quercetina.

# DAOfood® Plus

## Observations importantes

DAOfood®Plus ne constitue en aucun cas une alternative à un régime alimentaire équilibré et une vie saine, et il ne peut pas être consommé comme votre seule source d'alimentation. L'alcool et les médicaments peuvent fortement inhiber l'action de l'enzyme DiAminoOxidase (DAO). Utiliser uniquement sous la supervision d'un médecin ou d'un nutritionniste qui vous recommandera un dosage en fonction des symptômes. Garder hors de portée des enfants. Conserver dans un endroit frais et sec.

## ¿Quels sont les formats de commercialisation du DAOfood®Plus ?

DAOfood®Plus est disponible en paquets de 30 et 60 capsules.

Information nutritionnelle	Par capsule	Pour 100 g
Valeur énergétique	1,72Kj / 0,41 Kcal	391,69 Kj / 92,70 Kcal
Graisses dont de graisse saturée	0 g 0 g	0,82 g 0,09 g
Glucides dont Sucres	0,08 g 0 g	19,24 g 0 g
Fibre alimentaire	0,01 g	2,57 g
Protéinas	0,0079 g	1,77 g
Sel	0 g	1,10 g
Extrait de protéine avec · DiAminoOxidase(DAO)	4,2 mg 0,3 mg	0,67 g 0,048 g
Quercétine 95 %	40 mg	6.343 mg
Vitamine C	20 mg	3.171 mg
Sodium	0 mg	0 mg

## DR Healthcare Espagne, S.L.

Escoles Pies, 49 · Principal  
08017 Barcelona · Espagne  
Tel. +34 935 533 692

E-mail: [info@dr-healthcare.com](mailto:info@dr-healthcare.com)

Registre sanitaire :  
RGSEAA n° 26.011864

Site web : [dr-healthcare.com](http://dr-healthcare.com)