

DAOfood®Plus

CÁPSULAS CON COMPRIMIDOS GASTRORRESISTENTES ALIMENTO PARA USOS MÉDICOS ESPECIALES

INFORMACIÓN AL PACIENTE	ESPAÑOL
-------------------------	---------

DAOfood®Plus es un alimento para usos médicos especiales que se usa en el manejo dietético del déficit de la enzima diamino oxidasa (DAO).

¿Qué es la histamina?

La histamina es una molécula vital, un transmisor que pertenece a las llamadas aminos biógenas y que está presente en muchos alimentos de forma natural así como en el interior de nuestras células. Normalmente, la ingesta de histamina contenida en los alimentos no causa ningún tipo de problema, ya que es procesada y metabolizada rápidamente por la enzima Yamino Oxidasa (DAO).

¿Qué es la DAO?

La DAO es la enzima principal en el metabolismo de la histamina ingerida. Mayoritariamente se localiza en el epitelio intestinal, zona donde degrada la histamina ingerida en dieta evitando su paso a la sangre.

¿Qué es el déficit de DAO?

Se habla de déficit de DAO en caso de deficiencia en la actividad de la enzima de metabolización Diamino Oxidasa (DAO) o cuando existe una proporción desequilibrada entre la histamina ingerida con los alimentos y capacidad de metabolizarla por dicha enzima. Debido a ello, la histamina no se metaboliza ni se degrada suficientemente, pasando al torrente sanguíneo y desencadenando los diferentes síntomas.

Las reacciones habituales cuando existe déficit de DAO son, por ejemplo:

- Trastornos digestivos, como sensación de hinchazón, flatulencia, estreñimiento o diarrea.
- Trastornos dermatológicos, como piel seca o atópica.
- Rinitis no alérgica.
- Acúfenos.
- Dolor de cabeza
- Dolores y contracturas musculares y dolores osteopátricos.

¿Qué alimentos contienen histamina?

La histamina está presente en mayor o menor medida en todos los alimentos, ya sean de origen animal o vegetal. Los alimentos que experimentan una larga maduración o que se almacenan durante un período prolongado tienen un contenido especialmente alto de histamina y otras aminos biógenas que son también degradadas por la enzima DAO.

Entre ellos se incluyen, por ejemplo:

- Leche cruda, pasteurizada y productos derivados lácteos.
- Cítricos, fresas y plátano.
- Marisco, pescado azul y salsas de pescado.
- Embutido crudo, como salchichón, chorizo o bacon.
- Algunas verduras, como los tomates, las espinacas o las berenjenas.
- Bebidas alcohólicas*, especialmente vino tinto y espumosas.

* Las bebidas alcohólicas contienen en mayor o menor medida histamina y otras amins biógenas, pero además el alcohol inhibe la actividad de la enzima DAO, impidiendo la metabolización y degradación de la histamina.

¿Cómo actúa DAOfood®Plus?

La Diamino Oxidasa (DAO) de DAOfood®Plus complementa la enzima propia del organismo, que es la encargada de metabolizar la histamina. Tomando una cápsula de DAOfood®Plus antes de cada comida, se aumenta la cantidad de DAO en el intestino delgado y, por tanto, la capacidad de degradar la histamina. Con ello se acelera el procesamiento en el tubo digestivo de la histamina presente en los alimentos, que es la desencadenante de los síntomas. La quercetina y vitamina C son dos ingredientes activos que actúan como coadyuvantes en el manejo dietético del Déficit de DAO. La enzima DAO contenida

en DAOfood®Plus actúa únicamente en el intestino, no se absorbe y no tiene actividad sistémica, por lo que se considera un producto inocuo y sin efectos adversos.

¿Cómo hay que usar DAOfood®Plus?

Tomar 1 cápsula con un poco de agua 20 minutos antes de las comidas principales (3 veces al día). La cápsula debe tragarse entera, si no puede tragar la cápsula entera, puede abrirla e ingerir los comprimidos de su interior por separado, debiendo tragalos enteros sin masticar, partir o romper. Si no puede tomar vitamina C (comprimido color marrón) o quercetina (comprimido color verde) puede abrir la cápsula y retirar los comprimidos correspondientes.

¿Qué contiene DAOfood®Plus?

Ingredientes: Agentes de carga: celulosa microcristalina e hidroxipropilcelulosa; quercetina 95%; almidón de patata; ácido L-ascórbico (vitamina C); agente de recubrimiento: etilcelulosa; extracto proteico de riñones de cerdo con 7% de diamino oxidasa [DAO]; agente de carga: hidroxipropilmetilcelulosa; estabilizantes: alginato de sodio y sales magnésicas de ácidos grasos; almidón de arroz, triglicéridos de cadena media; estabilizante: ácido esteárico, ácido oleico, fosfato dicalcico; colorante: caramelo E150d. Cápsula vegetal: hidroxipropilmetilcelulosa.

Las cápsulas Eficaps® de DAOfood®Plus contienen comprimidos gastrorresistentes con DAO de liberación controlada en el intestino que evitan el pH ácido del estómago y comprimidos que garantizan la liberación inmediata de ingredientes activos coadyuvantes.

Cada cápsula contiene cuatro comprimidos:

- 2 comprimidos de color blanco/beige gastrorresistentes de DAO con liberación en el intestino.
- 1 comprimido de color marrón de liberación inmediata con vitamina C.
- 1 comprimido de color verde de liberación inmediata con quercetina.

Observaciones importantes

DAOfood®Plus no es adecuado para ser consumido como única fuente de alimento. Usar sólo bajo la supervisión de un médico, quien recomendará la dosificación en base a los síntomas. Mantener fuera del alcance de los niños. Almacenar en lugar fresco. Las cápsulas deben tomarse enteras. No contiene histamina. Sin gluten. Sin lactosa.

Conservación

DAOfood®Plus contiene Diamino Oxidasa (DAO), una enzima termolábil (sensible a la temperatura), siendo recomendable mantenerlo alejado de fuentes de calor. Si se consume según la dosis recomendada de ingesta diaria, no requiere de una especial conservación, pero si excepcionalmente se consume de manera esporádica almacenándose por tiempo prolongado, es recomendable conservarlo en nevera.

¿En qué tamaño de envases está disponible DAOfood®Plus?
DAOfood®Plus está disponible en envases de 30 y 60 cápsulas.

Información nutricional	Por cápsula	Por 100g
Valor energético	10,14 kJ	1.659 kJ
	2,39 kcal	391 kcal
Grasas	0,008 g	1,3 g
de las cuales: Saturadas	0,0017 g	0,28 g
Hidratos de Carbono	0,57 g	93,8 g
de los cuales: Azúcares	0,023 g	3,7 g
Proteínas	0,006 g	1 g
Sal	0,002 g	0,358 g
de las cuales: Sodio	0,87 mg	143 mg
Extracto proteico de riñón de cerdo	4,2 mg	0,687 g
• Diamino Oxidasa (DAO)	0,3 mg	0,049 g
Quercetina	40 mg	6,547 g
Vitamina C	20 mg	3,273 mg

Eliminar el contenido/el recipiente de conformidad con las normativas aplicables.

DAOfood®Plus

CAPSULES CONTAINING GASTRO-RESISTANT TABLETS FOOD FOR SPECIAL MEDICAL PURPOSES

PATIENT INFORMATION	ENGLISH
---------------------	---------

DAOfood®Plus is a food for special medical purposes used for the dietary management of DAO deficiency.

What is histamine?

Histamine is an essential molecule, a transmitter that belongs to a group of amines known as biogenic amines and that is naturally present in many foods as well as inside our cells. Normally, the intake of histamine contained in food does not cause any problems, since it is quickly processed and metabolized by the enzyme Diamine Oxidase (DAO).

What is DAO?

DAO is the main enzyme for the metabolism of ingested histamine. It is mainly located in the intestinal epithelium, where it absorbs and degrades ingested histamine preventing it from passing into the bloodstream.

What is DAO deficiency?

It refers to a deficiency in Diamine Oxidase (DAO) metabolization activity or when there is an imbalance between the ingested histamine and the enzyme's capacity to metabolize it. As the histamine has not been properly metabolized and degraded, it passes into the bloodstream triggering various symptoms. The most common reactions stemming from DAO deficiency are for example:

- Digestive disorders including feelings of bloating, flatulence, constipation and diarrhea.
- Skin disorders, such as dry skin or atopic dermatitis.
- Non-allergic rhinitis.
- Tinnitus.
- Headache.
- Muscle pain and cramps, and osteopathic pain.

Which foods contain histamine?

Histamine is present in all foods to a greater or lesser extent, whether of plant or animal origin. Food undergoing a lengthy maturation process or food stored for an extended period is particularly high in histamine and other biogenic amines also degraded by DAO enzyme. These foods are, among others:

- Raw or pasteurized milk and dairy products.
- Citrus fruits, strawberries and bananas.
- Seafood, oily fish and fish sauces.
- Raw cured sausage such as spiced sausage, chorizo or bacon.
- Some vegetables such as tomatoes, spinach or aubergines.
- Alcoholic drinks*, especially red and sparkling wine.

* Alcoholic drinks contain, to some extent, histamine or other biogenic amines, and furthermore, alcohol inhibits DAO activity impeding histamine degradation and metabolization.

How does DAOfood®Plus work?

The Diamine Oxidase (DAO) contained in DAOfood®Plus serves as a supplement to the same enzyme found naturally in the body, which is responsible for metabolizing histamine. Taking one capsule of DAOfood®Plus before each meal increases the amount of DAO in the small bowel and therefore also boosts histamine degradation. This accelerates the processing in the digestive tract of the histamine found in different foods which is the root cause of the symptoms. Quercetin and Vitamin C are two active ingredients that act as adjuvants in the dietary management of DAO deficiency. The DAO enzyme contained in DAOfood®Plus acts only in the intestine; it is not absorbed and has no systemic activity, and hence it is considered a harmless product with no adverse effects.

How should DAOfood®Plus be used?

Take 1 capsule with some water 20 minutes before main meals (3 times a day). The capsule should be swallowed whole. If the whole capsule cannot be swallowed, it can be opened up and the tablets within can be consumed separately. The tablets must be swallowed whole, without chewing, splitting or breaking them. If you cannot take vitamin C (brown tablet) or quercetin (green tablet), you can open the capsule and remove the corresponding tablets.

What does DAOfood®Plus contain?

Ingredients: Bulking agents: microcrystalline cellulose and hydroxypropyl cellulose; quercetin 95%; potato starch; L-ascorbic acid (vitamin C); glazing agent: ethyl cellulose; pig kidney protein extract with 7% diamine oxidase (DAO); bulking agent: hydroxypropyl methylcellulose; stabilizers: alginate sodium and magnesium salts of fatty acids; rice starch; medium-chain triglycerides; stabilizer: stearic acid, oleic acid, dicalcium phosphate; colour: caramel E150d; vegetable capsule: hydroxypropyl methylcellulose.

DAOfood®Plus Eficaps® capsules contain gastro-resistant tablets for controlled release of DAO in the intestine, avoiding the acidic pH of the stomach, and tablets that guarantee the immediate release of adjuvant active ingredients.

Each capsule contains four tablets:

- 2 white/beige gastro-resistant DAO tablets for intestinal release.
- 1 brown immediate-release tablet containing vitamin C.
- 1 green immediate-release tablet containing quercetin..

Important observations

DAOfood®Plus is not suitable to be used as the sole source of nourishment. Use only under the supervision of a qualified practitioner, who shall recommend the dosage according to the symptoms. Keep out of reach of children. Store in a cool place. The capsules should be swallowed whole. Does not contain histamine. Gluten free. Lactose free.

Conservation

DAOfood®Plus contains Diamine Oxidase (DAO), a thermolabile enzyme (sensitive to temperature), and as such it is advisable to keep it away from heat sources. If it is consumed according to the recommended daily intake dose, it does not require special conservation, but if it is exceptionally consumed sporadically and stored for a long time, it is advisable to keep it in a refrigerator.

Which pack sizes is DAOfood®Plus available in?
DAOfood®Plus is available in packs containing 30 and 60 capsules.

Nutritional information	Per capsule	Per 100g
Energy	10.14 kJ	1.659 kJ
	2.39 kcal	391 kcal
Fat	0.008 g	1.3 g
of which: Saturates	0.0017 g	0.28 g
Carbohydrate	0.57 g	93.8 g
of which: Sugars	0.023 g	3.7 g
Protein	0.006 g	1 g
Salt	0.002 g	0.358 g
of which: Sodium	0.87 mg	143 mg
Pig kidney protein extract	4.2 mg	0.687 g
• Diamine Oxidase (DAO)	0.3 mg	0.049 g
Quercetin	40 mg	6.547 g
Vitamin C	20 mg	3.273 mg

Dispose of contents/container in accordance with applicable regulations.

DAOfood®Plus

KAPSELN MIT MAGENSFTRESISTENTEN TABLETTEN

LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE	DEUTSCH
------------------------------------------------	---------

DAOfood®Plus ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke, das zum Diätmanagement bei Mangel am Enzym Diaminoxidase (DAO) eingesetzt wird.

Was ist Histamin?

Histamin ist ein lebenswichtiges Molekül, ein Sender-Empfänger, das zu den sogenannten biogenen Aminen gehört. Es ist in vielen Lebensmitteln und im Inneren unserer Zellen in natürlicher Form enthalten. Normalerweise stellt die Histaminaufnahme durch die Nahrung kein Problem dar, da es schnell durch das Enzym Diaminoxidase (DAO) metabolisiert und abgebaut wird.

Was ist DAO?

DAO ist das wichtigste Enzym beim Abbau des durch die Nahrung aufgenommenen Histamins. Es befindet sich hauptsächlich in der Darmschleimhaut, im den Bereich, in dem das in der Nahrung aufgenommene Histamin abgebaut wird und somit verhindert wird, dass es in die Blutbahn gelangt.

Was ist DAO-Mangel?

Man spricht von DAO-Mangel, wenn ein Defizit in der Aktivität des Abbauenzyms Diaminoxidase (DAO) vorliegt oder wenn ein Ungleichgewicht zwischen Nahrung aufgenommenem Histamin und der Möglichkeit zu dessen Abbau durch das genannte Enzym besteht. Dadurch wird das Histamin nicht metabolisiert und in ausreichender Form abgebaut und gelangt in die Blutbahn, was zur Auslösung der verschiedenen Symptome führt. Häufige Reaktionen bei einem DAO-Mangel sind zum Beispiel:

- Verdauungsstörungen wie Völlegefühl, Blähungen, Verstopfung oder Durchfall.
- Hautbeschwerden wie trockene oder atopische Haut.
- Kopfschmerzen.
- Nichtallergische Rhinitis.
- Tinnitus.
- Schmerzen und Verspannungen der Muskeln sowie osteopathische Schmerzen.

Welche Lebensmittel enthalten Histamin?

Histamin ist in unterschiedlichen Konzentrationen in allen Lebensmitteln enthalten, egal ob sie pflanzlicher oder tierischer Herkunft sind. Lebensmittel, die einen langen Reifeprozess durchlaufen, oder die lange gelagert werden, haben einen besonders hohen Gehalt an Histamin und anderen biogenen Aminen, die ebenfalls vom Enzym DAO abgebaut werden. Hierzu zählen zum Beispiel:

- Rohe oder pasteurisierte Milch und Milchprodukte.
- Zitrusfrüchte, Erdbeeren und Bananen.
- Meeresfrüchte, Fettfisch und Fleischsauce.
- Rohe Wurstwaren wie Salami, Fischwurst oder Speck.
- Einige Gemüsesorten wie Tomaten, Spinat oder Auberginen.
- Alkoholische Getränke*, speziell Rotwein und Schaumwein.

*Alkoholische Getränke enthalten in unterschiedlichen Konzentrationen Histamin und andere biogene Amine, außerdem ist Alkohol ein Funktionshemmstoff des DAO-Enzyms, was die Metabolisierung und Abbau von Histamin verhindert.

Wie wirkt DAOfood®Plus?

Die Diaminoxidase (DAO) in DAOfood®Plus ergänzt das körpereigene Enzym, das für den Histaminabbau verantwortlich ist. Mit der Einnahme von 1 Kapsel DAOfood®Plus vor jeder Mahlzeit erhöht sich die DAO-Konzentration im Dünndarm und somit die Fähigkeit zum Histaminabbau. Auf diese Weise wird im Darmtrakt die Histaminverarbeitung aus den Lebensmitteln beschleunigt, welche

sonst zu den Symptomen führt. Quercetin und Vitamin C sind zwei Wirkstoffe, die zum Diätmanagement bei DAO-Mangel als Hilfsmittel wirken. Das in DAOfood®Plus enthaltene DAO-Enzym wirkt nur im Darm, wird nicht absorbiert und hat keine systemische Aktivität, sodass es als unbedenkliches Produkt ohne nachteilige Auswirkungen gilt.

Wie sollte DAOfood®Plus angewendet werden?

1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit 20 Minuten vor den Hauptmahlzeiten einnehmen (3 Mal täglich). Die Kapsel muss im Ganzen schlucken werden. Wenn Sie die Kapsel nicht im Ganzen schlucken können, können Sie sie öffnen und nur die Tabletten aus dem Inneren im Ganzen schlucken, ohne diese zu kauen, zu teilen oder zu zerbrechen. Wenn Sie kein Vitamin C (braune Tablette) oder Quercetin (grüne Tablette) schlucken dürfen, können Sie die Kapsel öffnen und die jeweilige Tablette entnehmen.

Was enthält DAOfood®Plus?

Zutaten: Füllstoffe: Mikrokristalline Cellulose und Hydroxypropylcellulose; Quercetin 95 %; Kartoffelstärke; Ascorbinsäure (Vitamin C); Überzugsmittel: Ethylcellulose; Schweineinieren-Proteinextrakt mit 7 % Diaminoxidase (DAO); Füllstoffe: Hydroxypropylcellulose; Stabilisatoren: Magnesiumsalze, Natriumalginat Reissärke, mittelkettige Triglyceride; Stabilisator: Stearinsäure, Ölsäure, Dicalciumphosphat; Farbstoff: Zuckerulor (E 150d). Pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose.

Die Eficaps®-Kapseln von DAOfood® enthalten magensaftresistente DAO-Tabletten zur kontrollierten Freisetzung im Darm, um dem sauren pH-Wert des Magens zu umgehen und Tabletten, die die sofortige Freisetzung von adjuvanten Wirkstoffen garantieren.

Jede Kapsel enthält 4 Tabletten:

- 2 weiße/beige magensaftresistente DAO-Tabletten zur Freisetzung im Darm.
- 1 braune Tablette zur sofortigen Vitamin-C-Freisetzung.
- 1 grüne Tablette zur sofortigen Quercetin-Freisetzung.

Unbedingt beachten

DAOfood®Plus ist nicht als alleiniges Lebensmittel geeignet. Nur unter Aufsicht eines Arztes anwenden, der Ihnen aufgrund der Symptome eine angemessene Dosierung empfehlen wird. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. An einem kühlen Ort lagern. Die Kapseln müssen im Ganzen eingenommen werden. Enthält kein Histamin. Glutenfrei. Laktosefrei.

Aufbewahrung

DAOfood®Plus enthält DiAminOxidase (DAO), ein thermolabiles Enzym (empfindlich gegenüber Wärme), weshalb eine Aufbewahrung außerhalb von Wärmequellen empfohlen wird. Wenn DAOfood®Plus nach der täglich empfohlenen Dosis eingenommen wird, sind keine besonderen Aufbewahrungsmethoden notwendig. Sollte es nur gelegentlich eingenommen und für längere Zeit aufbewahrt werden, empfiehlt sich eine Aufbewahrung im Kühlschrank.

In welchen Verpackungsgrößen ist DAOfood®Plus erhältlich?

DAOFood®Plus ist in Packungen mit 30 oder 60 Kapseln erhältlich.

Nährwertangaben	Pro Kapsel	Pro 100g
Brennwert	10,14 kJ	1.659 kJ
	2,39 kcal	391 kcal
Fett	0,008 g	1,3 g
davon: Gesättigt	0,0017 g	0,28 g
Kohlenhydrate	0,57 g	93,8 g
davon: Zucker	0,023 g	3,7 g
Eiweiß	0,006 g	1 g
Salz	0,002 g	0,358 g
davon: Natrium	0,87 mg	143 mg
Schweineinieren-Proteinextrakt	4,2 mg	0,687 g
• Diaminoxidase (DAO)	0,3 mg	0,049 g
Quercetin	40 mg	6,547 g
Vitamin C	20 mg	3,273 mg

Inhalt/Behälter gemäß den geltenden Vorschriften entsorgen.

DAOfoodPlus

GÉLULES AVEC COMPRIMÉS GASTRO-RÉSISTANTS

DENRÉE ALIMENTAIRE DESTINÉE À DES FINS MÉDICALES SPÉCIALES

INFORMATIONS POUR LE PATIENT	FRANÇAIS
------------------------------	----------

DAOfood®Plus est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales que l'on utilise pour les besoins nutritionnels en cas de déficit en enzyme Diamine-Oxydase (DAO).

Qu'est-ce que l'histamine?

L'histamine est une molécule vitale, un transmetteur qui appartient aux amines dites biogènes et qui est naturellement présente dans de nombreux aliments, tout comme à l'intérieur de nos cellules. Normalement, l'ingestion d'histamine contenue dans les aliments ne cause aucun type de problème, car elle est rapidement traitée et métabolisée par l'enzyme Diamine-Oxydase (DAO).

Qu'est-ce que la DAO?

La DAO est la principale enzyme en charge du métabolisme de l'histamine alimentaire. Elle se trouve principalement dans l'épithélium intestinal, où elle décompose l'histamine ingérée dans le cadre du régime alimentaire en évitant son passage dans le sang.

Qu'est-ce que le déficit en DAO?

On parle de déficit en DAO lorsqu'il existe une déficience dans l'activité de l'enzyme métabolique appelée Diamine-Oxydase (DAO) ou lorsqu'il y a un rapport déséquilibré entre l'histamine ingérée des aliments et la capacité à la métaboliser par ladite enzyme. Pour cette raison, l'histamine n'est pas suffisamment métabolisée ou décomposée, et elle passe dans la circulation sanguine, ce qui déclenche les différents symptômes. Les réactions habituellement provoquées par un déficit en DAO sont, par exemple:

- Les troubles digestifs, tels que le ballonnement, les flatulences, la constipation ou la diarrhée.
- Les troubles dermatologiques, tels que la peau sèche ou la dermatite atopique.
- La rhinite non allergique.
- Les acouphènes.
- Les maux de tête.
- Les douleurs musculaires et les douleurs osseuses.

Quels aliments contiennent de l'histamine?

L'histamine est plus ou moins présente dans tous les aliments, qu'ils soient d'origine animale ou végétale. Les aliments soumis à une longue maturation ou qui sont conservés pendant une période prolongée ont un teneur particulièrement élevée en histamine et autres amines biogènes qui sont également dégradées par l'enzyme DAO. Parmi ceux-ci, on retrouve par exemple:

- Le lait cru, pasteurisé et les produits laitiers.
 - Les agrumes, les fraises et les bananes.
 - Les fruits de mer, le poisson bleu et les sauces à base de poisson.
 - La charcuterie crue telle que les saucisses, le chorizo ou le bacon.
 - Certains légumes, comme les tomates, les épinards ou les aubergines.
 - Les boissons alcoolisées*, notamment le vin rouge et le vin mousseux.
- * Les boissons alcoolisées contiennent de l'histamine et d'autres amines biogènes dans une plus ou moins grande quantité, mais l'alcool inhibe également l'activité de l'enzyme DAO, empêchant la métabolisation et la dégradation de l'histamine.

Comment agit DAOfood®Plus?

La Diamine-Oxydase (DAO) de DAOfood®Plus complète l'enzyme présente dans l'organisme, qui est responsable du métabolisme de l'histamine. En prenant une gélule DAOfood®Plus avant chaque repas, vous augmentez la quantité de DAO dans l'intestin grêle et, par conséquent, la capacité de dégradation de l'histamine. Le processus de métabolisation de l'histamine alimentaire, qui est le déclencheur des symptômes, est ainsi accéléré dans le tube digestif. La quercétine et la vitamina C sont deux ingrédients actifs qui agissent comme

coadjuvants pour les besoins nutritionnels du déficit en DAO. L'enzyme DAO contenue dans DAOfood®Plus agit uniquement dans l'intestin, n'est pas absorbée et n'a pas d'activité systémique, elle est donc considérée comme un produit inoffensif sans effets indésirables.

Comment consommer DAOfood®Plus?

Prendre 1 gélule avec un peu d'eau 20 minutes avant les principaux repas (3 fois par jour). Elle doit être avalée entière. Si vous ne pouvez pas avaler la gélule entière, vous pouvez l'ouvrir et avaler les comprimés à l'intérieur séparément. Les comprimés doivent donc être avalés entiers sans être cassés, mâchés ou écrasés. Si vous ne pouvez pas prendre de vitamine C (comprimé brun) ou de quercétine (comprimé vert), vous pouvez ouvrir la gélule et retirer les comprimés correspondants.

Comment agit DAOfood®Plus?

Ingrédients: Agents de charge: cellulose microcristalline et hydroxypropylcellulose; quercétine 95 %; fécula de pomme de terre; acide L-ascorbique (vitamine C); agent d'enrobage: éthylcellulose; extrait protéique de rein de porc avec 7 % de Diamine-Oxydase (DAO) agents de charge: hydroxypropylméthylcellulose; stabilisateurs: alginate de sodium et sels de magnésium d'acide gras; amidon de sodium, triglycérides à chaîne moyenne; stabilisateurs: acide stéarique, acide oléique, phosphate dicalcique; colorant: caramel E150d. Gélule végétale: hydroxypropylméthylcellulose. Les gélules Eficaps® de DAOfood®Plus contiennent des comprimés gastrorésistants avec de la DAO à libération contrôlée dans l'intestin qui évitent le pH acide de l'estomac, et des comprimés qui garantissent la libération immédiate des ingrédients actifs coadjuvants.

Chaque gélule contient quatre comprimés :

- 2 comprimés de DAO de couleur blancs/beiges gastro-résistants à libération intestinale.
- 1 comprimé brun à libération immédiate avec de la vitamine C.
- 1 comprimé vert à libération immédiate avec de la quercétine.

Avertissement important

DAOfood®Plus ne doit pas être consommé comme seule source d'alimentation. Doit être utilisé sous la surveillance d'un médecin, qui recommandera la posologie en fonction des symptômes. Tenir hors de portée des enfants. Conserver dans un endroit frais. Les gélules doivent être avalées entières. Ne contient pas d'histamine. Sans gluten. Sans lactose.

Conservation

DAOfood®Plus contient de la Diamine-Oxydase (DAO), une enzyme thermolabile (sensible à la température). Il est donc conseillé de le conserver loin des sources de chaleur. S'il est consommé selon la dose journalière recommandée, aucune mesure de conservation particulière n'est requise. Cependant, s'il est consommé sporadiquement et conservé pendant une longue période, il est conseillé de le garder au réfrigérateur.

Dans quels formats d'emballage DAOfood®Plus est-il disponible?

DAOfood®Plus est disponible dans des emballages de 30 et 60 gélules.

Informations nutritionnelles	Par gélule	Pour 100g
Valeur énergétique	10,14 kJ	1.659 kJ
	2,39 kcal	391 kcal
Matières grasses	0,008 g	1,3 g
dont: Saturées	0,0017 g	0,28 g
Glucides	0,57 g	93,8 g
dont: Sucres	0,023 g	3,7 g
Protéines	0,006 g	1 g
Sel	0,002 g	0,358 g
dont: Sodium	0,87 mg	143 mg
Extrait protéique de rein de porc	4,2 mg	0.687 g
• Diamine-Oxydase (DAO)	0,3 mg	0,049 g
Quercétine	40 mg	6.547 g
Vitamine C	20 mg	3.273 mg

Éliminez le contenu/réceptier conformément à la réglementation en vigueur.

DAOfoodPlus

CAPSULE CON COMPRESSE GASTRORESISTENTI

ALIMENTO A FINI MEDICI SPECIALI

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE	ITALIANO
------------------------------	----------

DAOfood®Plus è un alimento a fini medici speciali indicato per la gestione dietetica del deficit dell'enzima diaminossidasi (DAO).

Cos'è l'istamina?

L'istamina è una molecola vitale, un trasmettitore che appartiene alle cosiddette ammine biogene, presente in molti alimenti in forma naturale e all'interno delle nostre cellule. Normalmente, l'assunzione di istamina contenuta negli alimenti non causa alcun problema, poiché è processata e metabolizzata rapidamente dall'enzima diaminossidasi (DAO).

Cos'è la DAO?

La DAO è il principale enzima coinvolto nel metabolismo dell'istamina ingerita. Si localizza prevalentemente nell'epitelio intestinale, zona in cui degrada l'istamina ingerita con gli alimenti, evitandone il passaggio nel sangue.

Cos'è il deficit di DAO?

Si parla di deficit di DAO in caso di deficienza dell'attività dell'enzima di metabolizzazione diaminossidasi (DAO) o quando esiste uno squilibrio tra la quantità di istamina ingerita con gli alimenti e la capacità di metabolizzarla del suddetto enzima. In questi casi, l'istamina non viene metabolizzata e degradata sufficientemente, passando così nel flusso sanguigno e scatenando diversi sintomi. Le reazioni abituali in presenza deficit di DAO sono ad esempio:

- Disturbi digestivi, quali sensazione di gonfiore, flatulenza, stipsi o diarrea.
- Disturbi dermatologici, come pelle secca o atopica.
- Riniti non allergiche.
- Acutene.
- Mal di testa.
- Dolori e contratture muscolari e dolori osteopatici.

Quali alimenti contengono istamina?

L'istamina è presente in parte o totalmente in tutti gli alimenti, sia di origine animale che vegetale. Gli alimenti che sperimentano una lunga maturazione o che sono conservati per un periodo prolungato presentano un contenuto particolarmente elevato di istamina e di altre ammine biogene, che vengono anch'esse degradate dall'enzima DAO. Tra questi alimenti sono inclusi, ad esempio:

- Latte crudo, pastorizzato e latticini.
- Agrumi, fragole e banane.
- Frutti di mare, pesce azzurro e salse di pesce.
- Inscacati crudi, come salsicce, salamino o pancetta.
- Alcune verdure, quali pomodori, spinaci o melanzane.
- Bevande alcoliche*, specialmente vino rosso e bevande spumose.

*Le bibite alcoliche contengono istamina e altre ammine biogene in quantità variabili; inoltre, l'alcol inibisce l'attività dell'enzima DAO, impedendo la metabolizzazione e la degradazione dell'istamina.

Come agisce DAOfood®Plus?

La diaminossidasi (DAO) di DAOfood®Plus completa l'enzima proprio dell'organismo, che è incaricato di metabolizzare l'istamina. Assumendo una capsula di DAOfood®Plus prima di ogni pasto, si aumenta la quantità di DAO nell'intestino tenue e, quindi, la capacità di degradare l'istamina. In tal modo si accelera il processo nel tubo digerente dell'istamina presente negli alimenti, che è la causa dei sintomi. La quercetina e la vitamina C sono due principi attivi che agiscono come coadiuvanti nella gestione dietetica del deficit di DAO. L'enzima DAO contenuto in DAOfood®Plus agisce unicamente nell'intestino, non viene assorbito e non presenta attività sistemica, pertanto è considerato un prodotto innocuo e privo di effetti avversi.

Come si deve usare DAOfood®Plus?

Assumere una capsula con un po' d'acqua 20 minuti prima dei pasti principali (3 volte al giorno). La capsula deve essere deglutita intera. Nel caso non sia possibile deglutire la capsula intera, è possibile aprirla e ingerire le compresse al suo interno separatamente, deglutendole intere, senza masticarle, dividerle o romperle. Nel caso non sia possibile assumere la vitamina C (compressa marrone) o la quercetina (compressa verde), è possibile aprire la capsula e rimuovere le compresse corrispondenti.

Cosa contiene DAOfood®Plus?

Ingredienti: Agenti di carica: cellulosa microcristallina e idrossipropilcellulosa; quercetina 95%; fecola di patate; acido L-ascorbico (vitamina C); agente di rivestimento: etilcellulosa; estratto proteico di rene di suino con 7% di diaminossidasi (DAO); agente di ricarica: idrossipropilmetilcellulosa; stabilizzanti: alginato di sodio e sali di magnesio degli acidi grassi; amido di riso; trigliceridi a catena media; stabilizzanti: acido stearico, acido oleico, fosfato bicalcico; colorante: caramello E 150d; Capsula vegetale: idrossipropilmetilcellulosa.

Le capsule Eficaps® di DAOfood®Plus contengono compresse gastroresistenti con DAO a rilascio controllato nell'intestino che evitano il pH acido dello stomaco e compresse che garantiscono il rilascio immediato di principi attivi coadiuvanti. Ogni capsula contiene quattro compresse:

- 2 compresse di colore bianco/beige gastroresistenti di DAO con rilascio nell'intestino.
- 1 compressa di colore marrone a rilascio immediato con vitamina C.
- 1 compressa di colore verde a rilascio immediato con quercetina.

Osservazioni importanti

DAOfood®Plus non è adatto a essere utilizzato come unica fonte di nutrimento. Usare solo sotto supervisione di un medico, che dovrà prescrivere la dose in base ai sintomi. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare in un luogo fresco. Le capsule devono essere assunte intere. Non contiene istamina. Senza glutine. Senza lattosio.

Conservazione

DAOfood®Plus contiene diaminossidasi (DAO), un enzima termolabile (sensible alla temperatura), pertanto è consigliabile tenerlo lontano da fonti di calore. Se consumato secondo la dose giornaliera raccomandata, non richiede una conservazione speciale; tuttavia, se consumato sporadicamente e conservato per un tempo prolungato, è consigliabile tenerlo in frigorifero.

In che formati è disponibile DAOfood®Plus?

DAOfood®Plus è disponibile in scatole da 30 e 60 capsule.

Informazioni nutrizionali	Per capsula	Per 100g
Valore energetico	10,14 kJ	1.659 kJ
	2,39 kcal	391 kcal
Grassi	0,008 g	1,3 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,0017 g	0,28 g
Carboidrati	0,57 g	93,8 g
di cui: Zuccheri	0,023 g	3,7 g
Proteine	0,006 g	1 g
Sale	0,002 g	0,358 g
di cui: Sodio	0,87 mg	143 mg
Estratto proteico di rene di suino	4,2 mg	0.687 g
• Diaminossidasi (DAO)	0,3 mg	0,049 g
Quercetina	40 mg	6.547 g
Vitamina C	20 mg	3.273 mg

Smaltire il contenuto/il contenitore in conformità alle normative vigenti.

DAOfoodPlus

KAPSUŁKI Z TABLETKAMI DOJELITYWYM

ŻYWNÓŚĆ SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

INFORMACJA DLA PACJENTA	POLSKI
-------------------------	--------

DAOfood®Plus to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego do postepowania dietetycznego związanego z deficytem diaminooksydazy (DAO).

Czym jest histamina?

Histamina jest ważną dla życia cząsteczką, przekąźnikiem należącym do tzw. amin biogennych. Występuje naturalnie w wielu produktach, jak również wewnątrz komórek naszego organizmu. W normalnych warunkach spożycie histaminy zawartej w żywności nie powoduje żadnych problemów, ponieważ jest ona szybko przetwarzana i metabolizowana przez enzym diaminooksydazę (DAO).

Czym jest DAO?

DAO jest głównym enzymem odpowiedzialnym za metabolizm przyjmowanej histaminy. Największe stężenie enzymu znajduje się w nabłonku jelit, gdzie rozkłada on histaminę przyjmowaną z posiłkami, co zapobiega jej przenikaniu do krwi.

Czym jest deficyt DAO?

Deficyt DAO występuje w przypadku spadku aktywności enzymu metabolizującego - diaminooksydazy (DAO) lub gdy dochodzi do zachwiania równowagi pomiędzy ilością przyjmowanej z posiłkami histaminą, a zdolnością enzymu do jej metabolizowania. Histamina, która nie jest wystarczająco metabolizowana i degradowana, przenika do krwiobiegu i wywołuje różne objawy niepożądane. Najczęściej występujące reakcje związane z deficytem DAO to np.:

- Zaburzenia żołądkowo-jelitowe, tj. uczucie pełności, wzdęcia, zaparcia lub biegunki;
- Problemy dermatologiczne, tj. suchość skóry lub skóra atopowa;
- Niealergiczny nieżyt nosa;
- Szmyz głowy;
- Ból głowy;
- Bóle i skurcze mięśni, a także bóle całego ciała.

Jakie produkty zawierają histamne?

Histamina występuje w mniejszej lub większej ilości we wszystkich produktach - zarówno tych pochodzenia zwierzęcego jak i roślinnego. Produkty poddawane długiemu dojrzewaniu lub przechowywane przez długi okres czasu, mają szczególnie wysoką zawartość histaminy oraz innych amin biogennych, które także ulegają degradacji za pomocą enzymu DAO. Do tych produktów należą np.:

- Surowe i pasteryzowane mleko oraz produkty mleczne;
- Owoce cytrusowe, truskawki i banany;
- Owoce morza, ryby tuste i środnio tuste i sosy rybne;
- Surowe mięso, tj. salami, chorizo czy bekon;
- Niektóre warzywa, tj. ziemniaki, szpinak czy bakłażany;
- Napoje alkoholowe* w szczególności wino czerwone i wina musujące.

* Choć napoje alkoholowe w różnym stopniu zawierają histaminę i inne aminy biogenne, to alkohol hamuje aktywność enzymu DAO uniemożliwiając metabolizowanie histaminy i jej rozkład.

Jak działa DAOfood®Plus?

Diaminooksydaza zawarta w DAOfood®Plus uzupełnia ilość enzymu odpowiedzialnego za metabolizowanie histaminy w organizmie. Przyjmowanie 1 kapsułki DAOfood®Plus przed każdym posiłkiem, zwiększa ilość enzymu DAO w jelicie cienkim, a tym samym zdolność do rozkładania zawartej z produktów histaminy, która wywołuje objawy niepożądane. Kwerctyna i witamina C stanowią składniki aktywne działające jako adjuwanty w postępowaniu dietetycznym związanym z deficytem DAO. Zawarty w DAOfood®Plus enzym DAO działa wyłącznie w jelicie, nie jest wchłany i nie działa ogólnoustrojowo, dlatego uważany jest za nieszkodliwy i niedający działań niepożądanych.

Jak przyjmować DAOfood®Plus?

Przyjmować 1 kapsułkę popijając niewielką ilością wody 20 minut przed głównym posiłkiem (3 razy dziennie). Kapsułkę należy przyjmować w całości. W przypadku trudności z jej połknięciem, można ją otworzyć i przyjąć oddzielnie znajdujące się w srooku tabletki. Tabletki należy połykać w całości. Nie należy ich żuć, dzielić ani kruszyć. W przypadku przeciwwskazań do przyjmowania witaminy C (tabletką w kolorze brązowym) lub kwercetyny (tabletką w kolorze zielonym), kapsułkę można otworzyć i wyjąć z niej tabletkę w odpowiednim kolorze.

Co zawiera DAOfood®Plus?

Skład: Substancje wypełniające: celuloza mikrokrystaliczna i hydroksypropylceluloza; kwercetyna 95%; skrobia ziemniaczana; kwas L askorbinowy (witamina C); substancje powlekające: etylceluloza; ekstrakt białkowy z nerek wieprzowych z 7% zawartości enzymu diaminooksydazy (DAO); substancje wypełniające: hydroksypropylometylceluloza; stabilizatory: alginian sodu i sole magnezowe kwasów tłuszczowych; skrobia ryżowa, trójglicerydy średniołańcuchowe; stabilizatory: kwas stearynowy, kwas oleinowy, fosforan dwuwapniowy, barwnik: karmel E150d. Kapsułka roślinna: hydroksypropylmetylceluloza. Kapsułki Ehcaps® DAOfood®Plus zawierają tabletki dojelitowe z DAO o kontrolowanym uwalnianiu, które zapobiegają oddziałaniu kwasnego pH żołądka na enzym oraz tabletki o natychmiastowym uwalnianiu składników aktywnych stanowiących adjuwanty. Każda kapsułka zawiera cztery tabletki:

- 2 tabletki dojelitowe zawierające DAO o kontrolowanym uwalnianiu w kolorze białym/beżowym;
- 1 tabletkę o natychmiastowym uwalnianiu zawierające witaminę C w kolorze brązowym;
- 1 tabletkę o natychmiastowym uwalnianiu zawierającą kwercytyną w kolorze zielonym.

Istotne informacje

DAOfood®Plus nie może stanowić jedynego źródła pożywienia. Należy stosować wyłącznie pod nadzorem lekarza który, biorąc pod uwagę występujące objawy, zaleci odpowiednie dawkowanie. Przechowywać w chłodnym miejscu niedostępnym dla dzieci. Kapsułki należy połykać w całości. Nie zawiera histaminy, glutenu i laktozy.

Warunki przechowywania

DAOfood®Plus zawiera diaminooksydazę (DAO), enzym termolabilny (wrażliwy na temperaturę), który powinien być przechowywany z dala od źródeł ciepła. W przypadku przyjmowania zgodnie z zalecanym dniemnym spożyciem, nie wymaga specjalnego przechowywania. W przypadku przyjmowania sporadycznie i przechowywania przez dłuższy czas, zaleca się przechowywanie w lodówce.

W jakiej wielkości opakowań dostępny jest DAOfood®Plus?

DAOfood®Plus dostępny jest w opakowaniach po 30 i 60 kapsułkę.

Wartość odżywcza	W 1 kapsułce	W 100 g
Wartość energetyczna	10,14 kJ	1.659 kJ
	2,39 kcal	391 kcal
Tłuszcze	0,008 g	1,3 g
w tym: Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0017 g	0,28 g
Węglowodany	0,57 g	93,8 g
w tym: Cukry	0,023 g	3,7 g
Białko	0,006 g	1 g
Sól	0,002 g	0,358 g
w tym: Sód	0,87 mg	143 mg
Ekstrakt białkowy z nerek wieprzowych	4,2 mg	0.687 g
- Diaminooksydaza (DAO)	0,3 mg	0,049 g
Kwerctyna	40 mg	6.547 g
Witamina C	20 mg	3.273 mg

Zawartość/opakowanie usuwać zgodnie z obowiązującymi przepisami.

DR Healthcare España, S.L.U

Escoles Pies, 49 - Principal - 08017 Barcelona - España
Tel. +34 935 533 692. E-mail: info@dr-healthcare.com
Registro sanitario: RGSEAA nº 26.11864/B

Web: dr-healthcare.com