

DAOkids®

MINI COMPRIMIDOS GASTRORRESISTENTES
ALIMENTO PARA USOS MÉDICOS ESPECIALES
INFORMACIÓN AL PACIENTE ESPAÑOL

DAOkids® es un alimento para usos médicos especiales que se usa en el manejo dietético del TDAH causado por déficit de la enzima Diamino Oxidasa (DAO). Está destinado a niños a partir de 3 años.

¿Qué es la histamina?

La histamina es una molécula vital, un transmisor que pertenece a las llamadas aminas biogénas y que está presente en muchos alimentos de forma natural así como en el interior de nuestras células. Normalmente, la ingesta de histamina contenida en los alimentos no causa ningún tipo de problema, ya que es procesada y metabolizada rápidamente por la enzima Diamino Oxidasa (DAO).

¿Qué es la DAO?

La DAO es la enzima principal en el metabolismo de la histamina ingerida. Mayoritariamente se localiza en el epitelio intestinal, zona donde degrada la histamina ingerida en dieta evitando su paso a la sangre.

¿Qué es el déficit de DAO?

Se habla de déficit de DAO en caso de deficiencia en la actividad de la enzima de metabolización Diamino Oxidasa (DAO) o cuando existe una proporción desequilibrada entre la histamina ingerida con los alimentos y capacidad de metabolizarla por dicha enzima. Debido a ello, la histamina no se metaboliza ni se degrada suficientemente, pasando al torrente sanguíneo y desencadenando los diferentes síntomas.

Las reacciones habituales cuando existe déficit de DAO son, por ejemplo:

- Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).
- Trastornos digestivos, como sensación de hinchazón, flatulencia, estreñimiento, diarrea y síndrome de vómitos cíclicos (SVC).
- Trastornos dermatológicos, como piel seca o atópica.
- Dolor de cabeza.
- Rinitis no alérgica.
- Acúfenos.

¿Qué alimentos contienen histamina?

La histamina está presente en mayor o menor medida en todos los alimentos, ya sean de origen animal o vegetal. Los alimentos que experimentan una larga maduración o que se almacenan durante un período prolongado tienen un contenido especialmente alto de histamina y otras aminas biogénas que son también degradadas por la enzima DAO. Entre ellos se incluyen, por ejemplo:

- Leche cruda, pasteurizada y productos derivados lácteos.
- Cítricos, fresas y plátano.
- Marisco, pescado azul y salsas de pescado.
- Embutido crudo, como salchichón, chorizo o bacon.
- Algunas verduras, como los tomates, las espinacas o las berenjenas.

¿Cómo actúa DAOkids®?

La diamino oxidasa (DAO) de DAOkids® complementa la enzima propia del organismo, que es la encargada de metabolizar la histamina. Tomando un comprimido de DAOkids® antes de cada comida, se aumenta la cantidad de DAO en el intestino delgado y, por tanto, la capacidad de degradar la histamina. Con ello se acelera el procesamiento en el tubo digestivo de la histamina presente en los alimentos, que es la desencadenante de los síntomas. La enzima DAO contenida en DAOkids® actúa únicamente en el intestino, no se absorbe y no tiene actividad sistémica, por lo que se considera un producto inocuo y sin efectos adversos.

¿Cómo hay que usar DAOkids®?

Tomar un comprimido con un poco de agua 20 minutos antes de las principales comidas (3 veces al día). Los comprimidos de DAOkids® presentan un recubrimiento gastrorresistente que permite que la enzima diamino oxidasa no se libere en el estómago, sino de forma retardada en el intestino delgado, que es donde degrada la histamina ingerida en dieta. Por ello, los comprimidos deben tragarse enteros, sin masticar ni partir o romper antes de su ingesta.

¿Qué contiene DAOkids®?

Ingredientes: Agentes de carga: celulosa microcristalina e hidroxipropilcelulosa; extracto proteico de riñones de cerdo con 7% de diamino oxidasa (DAO); agente de recubrimiento: etilcelulosa; almidón de patata; estabilizantes: alginato de sodio y sales magnésicas de ácidos grasos; triglicéridos de cadena media; agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa; estabilizantes: ácido oleico y ácido esteárico.

Observaciones importantes

DAOkids® no es adecuado para ser consumido como única fuente de alimento. Usar sólo bajo supervisión de un médico, quien recomendará la dosificación en base a los síntomas. Está destinado a niños a partir de 3 años. Mantener fuera del alcance de los niños. Almacenar en lugar fresco. Los comprimidos deben tragarse enteros. No contiene histamina. Sin gluten. Sin lactosa. Sin azúcares.

Conservación

DAOkids® contiene Diamino Oxidasa (DAO), una enzima termolábil (sensible a la temperatura), siendo recomendable mantenerlo alejado de fuentes de calor. Si se consume según la dosis recomendada de ingesta diaria, no requiere de una especial conservación, pero si excepcionalmente se consume de manera esporádica almacenándose por tiempo prolongado, es recomendable conservarlo en nevera.

Información nutricional	Por comprimido	Por 100g
Valor energético	0,6 kJ	1.070 kJ
	0,15 kcal	261 kcal
Grasas	0,002 g	3,6 g
de las cuales: Saturadas	0,0004 g	0,8 g
Hidratos de Carbono	0,0106 g	18,9 g
de los cuales: Azúcares	<0,0003 g	<0,5 g
Proteínas	0,0029 g	5,2 g
Sal	0,0006 g	1 g
de las cuales: Sodio	0,24 mg	400 mg
Extracto proteico de riñón de cerdo	4,2 mg	7,5 g
• Diamino Oxidasa (DAO)	0,3 mg	0,5 g

Eliminar el contenido/el recipiente de conformidad con las normativas aplicables.

DAOkids®

GASTRO-RESISTANT MINI TABLETS
FOOD FOR SPECIAL MEDICAL PURPOSES
PATIENT INFORMATION ENGLISH

DAOkids® is a food for special medical purposes used for the dietary management of ADHD caused by DAO deficiency. It is intended for children from 3 years of age.

What is histamine?

Histamine is an essential molecule, a transmitter that belongs to a group of amines known as biogenic amines and that is naturally present in many foods as well as inside our cells. Normally, the intake of histamine contained in food does not cause any problems, since it is quickly processed and metabolized by the enzyme Diamine Oxidase (DAO).

What is DAO?

DAO is the main enzyme for the metabolism of ingested histamine. It is mainly located in the intestinal epithelium, where it absorbs and degrades ingested histamine preventing it from passing into the bloodstream.

What is DAO deficiency?

It refers to a deficiency in Diamine Oxidase (DAO) metabolization activity or when there is an imbalance between the ingested histamine and the enzyme's capacity to metabolize it. As the histamine has not been properly metabolized and degraded, it passes into the bloodstream triggering various symptoms. The most common reactions stemming from DAO deficiency are for example:

- Attention deficit hyperactivity disorder (ADHD).
- Digestive disorders including feelings of bloating, flatulence, constipation, diarrhea and cyclic vomiting syndrome (CVS).
- Skin disorders, such as dry skin or atopic dermatitis.
- Headache.
- Non-allergic rhinitis.
- Tinnitus.

Which foods contain histamine?

Histamine is present in all foods to a greater or lesser extent, whether of plant or animal origin. Food undergoing a lengthy maturation process or food stored for an extended period is particularly high in histamine and other biogenic amines also degraded by DAO enzyme. These foods are, among others:

- Raw or pasteurized milk and dairy products.
- Citrus fruits, strawberries and bananas.
- Seafood, oily fish and fish sauces.
- Raw cured sausage such as spiced sausage, chorizo or bacon.
- Some vegetables such as tomatoes, spinach or aubergines.

How does DAOkids® work?

The diamine oxidase (DAO) contained in DAOkids® serves as a supplement to the same enzyme found naturally in the body, which is responsible for metabolizing histamine. Taking one tablet of DAOkids® before each meal increases the amount of DAO in the small bowel and therefore also boosts histamine degradation. This accelerates the processing in the digestive tract of the histamine found in different foods which is the root cause of the symptoms. The DAO enzyme contained in DAOkids® acts only in the intestine; it is not absorbed and has no systemic activity, and hence it is considered a harmless product with no adverse effects.

How should DAOkids® be used?

Take one tablet with water twenty minutes before main meals (3 times a day). DAOkids® tablets have a gastro-resistant coating that allows the enzyme diamine oxidase not to be released in the stomach, but in a delayed manner in the small bowel, which is where the histamine ingested in the diet is degraded. Therefore, the tablets should not be chewed or split, but swallowed whole.

What does DAOkids® contain?

Ingredients: Bulking agents: microcrystalline cellulose and hydroxypropyl cellulose; pig kidney protein extract with 7% diamine oxidase (DAO); glazing agent: ethyl cellulose; potato starch; stabilizers: sodium alginate and magnesium salts of fatty acids; medium chain triglycerides; glazing agent: hydroxypropyl methylcellulose; stabilizers: oleic acid and stearic acid.

Important observations

DAOkids® is not suitable to be used as the sole source of nourishment. Use only under the supervision of a qualified practitioner, who shall recommend the dosage according to the symptoms. It is intended for children from 3 years of age. Keep out of reach of children. Store in a cool place. The tablets should be swallowed whole. Does not contain histamine. Gluten free. Lactose free. Sugar-Free.

Conservation

DAOkids® contains Diamine Oxidase (DAO), a thermolabile enzyme (sensitive to temperature), and as such it is advisable to keep it away from heat sources. If it is consumed according to the recommended daily intake dose, it does not require special conservation, but if it is exceptionally consumed sporadically and stored for a long time, it is advisable to keep it in a refrigerator.

Nutritional information	Per tablet	Per 100g
Energy	0.6 kJ	1,070 kJ
	0.15 kcal	261 kcal
Fat	0.002 g	3.6 g
of which: Saturates	0.0004 g	0.8 g
Carbohydrate	0.0106 g	18.9 g
of which: Sugars	<0.0003 g	<0.5 g
Protein	0.0029 g	5.2 g
Salt	0.0006 g	1 g
of which: Sodium	0.24 mg	400 mg
Pig kidney protein extract	4.2 mg	7.5 g
• Diamine Oxidase (DAO)	0.3 mg	0.5 g

Dispose of contents/container in accordance with applicable regulations.

DAOkids®

MAGENSFTRESISTENTE MINI-TABLETTEN
LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE
PRODUKTINFORMATIONEN DEUTSCH

DAOkids® ist ein Nahrungsmittel für besondere medizinische Zwecke, das zum Diätmanagement bei durch DAO-Mangel verursachter ADHS eingesetzt wird. Es ist für Kinder ab 3 Jahren geeignet.

Was ist Histamin?

Histamin ist ein lebenswichtiges Molekül, ein Sender-Empfänger, das zu den sogenannten biogenen Aminen gehört. Es ist in vielen Lebensmitteln und im Inneren unserer Zellen in natürlicher Form enthalten. Normalerweise stellt die Histaminaufnahme durch die Nahrung kein Problem dar, da es schnell durch das Enzym Diaminoxidase (DAO) metabolisiert und abgebaut wird.

Was ist DAO?

DAO ist das wichtigste Enzym beim Abbau des durch die Nahrung aufgenommenen Histamins. Es befindet sich hauptsächlich in der Darmschleimhaut, in dem Bereich, in dem das in der Nahrung aufgenommene Histamin abgebaut wird und somit verhindert wird, dass es in die Blutbahn gelangt.

Was ist DAO-Mangel?

Man spricht von DAO-Mangel, wenn ein Defizit in der Aktivität des Abbauszyns Diaminoxidase (DAO) vorliegt oder wenn ein Ungleichgewicht zwischenurch Nahrung aufgenommenem Histamin und der Möglichkeit zu dessen Abbau durch das genannte Enzym besteht. Dadurch wird das Histamin nicht metabolisiert und in ausreichender Form abgebaut und gelangt in die Blutbahn, was zur Auslösung der verschiedenen Symptome führt. Häufige Reaktionen bei einem DAO-Mangel sind zum Beispiel:

- Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivitätsstörung (ADHS).
- Verdauungsstörungen wie Völlegefühl, Blähungen, Verstopfung oder Durchfall und Zyklisches Erbrechen (CVS).
- Hauterkrankungen wie trockene Haut, Atopie oder Schuppenflechte.
- Kopfschmerzen.
- Nichtallergische Rhinitis.
- Tinnitus.

Welche Lebensmittel enthalten Histamin?

Histamin ist in unterschiedlichen Konzentrationen in allen Lebensmitteln enthalten, egal ob sie pflanzlicher oder tierischer Herkunft sind. Lebensmittel, die einen langen Reifeprozess durchlaufen, oder die lange gelagert werden, haben einen besonders hohen Gehalt an Histamin und anderen biogenen Aminen, die ebenfalls vom Enzym DAO abgebaut werden. Hierzu zählen zum Beispiel:

- Rohe oder pasteurisierte Milch und Milchprodukte.
- Zitrusfrüchte, Erdbeeren und Bananen.
- Meeresfrüchte, Fettfisch und Fischsauen.
- Rohe Wurstwaren wie Salami, Fleischwurst oder Speck.
- Einige Gemüsesorten wie Tomaten, Spinat oder Auberginen.

Wie wirkt DAOkids®?

Die Diaminoxidase (DAO) in DAOkids® ergänzt das körpereigene Enzym, das für den Histaminabbau verantwortlich ist. Mit der Einnahme von 1 Tablette DAOkids® vor jeder Mahlzeit erhöht sich die DAO-Konzentration im Dünndarm und somit die Fähigkeit zum Histaminabbau. Auf diese Weise wird im Darmtrakt die Histaminverarbeitung aus den

Lebensmitteln beschleunigt, welche sonst zu den Symptomen führt. Das in DAOkids® enthaltene DAO-Enzym wirkt nur im Darm, wird nicht absorbiert und hat keine systemische Aktivität, sodass es als unbedenkliches Produkt ohne nachteilige Auswirkungen gilt.

Wie sollte DAOkids® angewendet werden?

1 Tablette mit etwas Flüssigkeit 20 Minuten vor den Hauptmahlzeiten einnehmen (3 Mal täglich). Die DAOkids®-Tabletten haben einen magensaftresistenten Film, der bewirkt, dass das Enzym nicht im Magen freigesetzt wird, sondern in verzögerter Form im Dünndarm, wo der Histaminabbau aus der Nahrung erfolgt. Daher müssen die Tabletten im Ganzen geschluckt werden, ohne sie zu kauen, zu zerteilen oder zu zerbrechen.

Was enthält DAOkids®?

Zutaten: Füllstoffe: Mikrokristalline Cellulose und Hydroxypropylcellulose; Schweineieren-Proteinextrakt mit 7 % Diaminoxidase (DAO); Überzugmittel: Ethylcellulose; Kartoffelfstärke; Stabilisator: Natriumalginat und Magnesiumsalze aus Speisefettsäuren; mittelkettige Triglyceride; Überzugmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Stabilisator: Ölsäure und Stearinsäure.

Unbedingt beachten

DAOkids® ist nicht als alleiniges Lebensmittel geeignet. Nur unter Aufsicht eines Arztes anwenden, der Ihnen aufgrund der Symptome eine angemessene Dosierung empfehlen wird. DAOkids® ist für Kinder ab 3 Jahren geeignet. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. An einem kühlen Ort lagern. Die Tabletten müssen im Ganzen eingenommen werden. Enthält kein Histamin. Glutenfrei. Laktosefrei. Ohne Zuckerzusatz.

Aufbewahrung

DAOkids® enthält Diaminoxidase (DAO), ein thermolabiles Enzym (empfindlich gegenüber Wärme), weshalb eine Aufbewahrung außerhalb von Wärmequellen empfohlen wird. Wenn DAOkids® nach der täglich empfohlenen Dosis eingenommen wird, sind keine besonderen Aufbewahrungsmethoden notwendig. Sollte es nur gelegentlich eingenommen und für längere Zeit aufbewahrt werden, empfiehlt sich eine Aufbewahrung im Kühlschrank.

Nährwertangaben	Pro Tablette	Pro 100g
Brennwert	0,6 kJ	1.070 kJ
	0,15 kcal	261 kcal
Fett	0,002 g	3,6 g
davon: Gesättigt	0,0004 g	0,8 g
Kohlenhydrate	0,0106 g	18,9 g
davon: Zucker	<0,0003 g	<0,5 g
Eiweiß	0,0029 g	5,2 g
Salz	0,0006 g	1 g
davon: Natrium	0,24 mg	400 mg
Schweineieren-Proteinextrakt	4,2 mg	7,5 g
• Diaminoxidase (DAO)	0,3 mg	0,5 g

Inhalt/Behälter gemäß den geltenden Vorschriften entsorgen.

<p>DR Healthcare España, S.LU Escoles Pres, 49 - Principal - 08017 Barcelona - España Tel. +34 935 533 692 E-mail: info@dr-healthcare.com Registro sanitario: RGSEAA nº 26.11864/B</p>
<p>Web: dr-healthcare.com</p>

DAOkids®

MINI-COMPRIMÉS GASTRO-RÉSISTANTS
DENRÉE ALIMENTAIRE DESTINÉE À DES FINS MÉDICALES SPÉCIALES

INFORMATIONS POUR LE PATIENT	FRANÇAIS
------------------------------	----------

DAOkids® est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales que l'on utilise pour les besoins nutritionnels en cas de en cas de TDAH provoqué par un déficit en enzyme Diamine-Oxydase (DAO). Il est destiné aux enfants à partir de 3 ans.

Qu'est-ce que l'histamine?
L'histamine est une molécule vitale, un transmetteur qui appartient aux amines dites biogènes et qui est naturellement présente dans de nombreux aliments, tout comme à l'intérieur de nos cellules. Normalement, l'ingestion d'histamine contenue dans les aliments ne cause aucun type de problème, car elle est rapidement traitée et métabolisée par l'enzyme Diamine-Oxydase (DAO).

Qu'est-ce que la DAO?
La DAO est la principale enzyme en charge du métabolisme de l'histamine alimentaire. Elle se trouve principalement dans l'épithélium intestinal, où elle décompose l'histamine ingérée dans le cadre du régime alimentaire en évitant son passage dans le sang.

Qu'est-ce que le déficit en DAO?
On parle de déficit en DAO lorsqu'il existe une déficience dans l'activité de l'enzyme métabolique appelée Diamine-Oxydase (DAO) ou lorsqu'il y a un rapport déséquilibré entre l'histamine ingérée des aliments et la capacité à la métaboliser par ladite enzyme. Pour cette raison, l'histamine n'est pas suffisamment métabolisée ou décomposée, et elle passe dans la circulation sanguine, ce qui déclenche les différents symptômes. Les réactions habituellement provoquées par un déficit en DAO sont, par exemple:

- Le trouble de déficit de l’attention avec hyperactivité (TDAH).
- Les troubles digestifs, tels que le ballonnement, les flatulences, la constipation, la diarrhée ou le syndrome des vomissements cycliques (SVC).
- Les troubles dermatologiques, tels que la peau sèche ou la dermatite atopique.
- Les maux de tête.
- La rhinite non allergique.
- Les acouphènes.

Quels aliments contiennent de l'histamine?
L'histamine est plus ou moins présente dans tous les aliments, qu'ils soient d'origine animale ou végétale. Les aliments soumis à une longue maturation ou qui sont conservés pendant une période prolongée ont une teneur particulièrement élevée en histamine et autres amines biogènes qui sont également dégradées par l'enzyme DAO. Parmi ceux-ci, on retrouve par exemple:

- Le lait cru, pasteurisé et les produits laitiers.
- Les agrumes, les fraises et les bananes.
- Les fruits de mer, le poisson bleu et les sauces au à base de poisson.
- La charcuterie crue telle que les saucisses, le chorizo ou le bacon.
- Certains légumes, comme les tomates, les épinards ou les aubergines.

Comment agit DAOkids®?
La Diamine-Oxydase (DAO) de DAOkids® complète l'enzyme présente dans l'organisme, qui est responsable du métabolisme de l'histamine. En prenant un comprimé de DAOkids® avant chaque repas, vous augmentez la quantité de DAO dans l'intestin grêle et, par conséquent, la capacité de dégradation de l'histamine. Le processus de métabolisation de l'histamine alimentaire, qui est le déclencheur des symptômes, est ainsi accéléré dans le tube digestif. L'enzyme DAO contenue dans DAOkids® agit uniquement dans l'intestin, n'est pas absorbée et n'a pas d'activité systémique, elle est donc considérée comme un produit inoffensif sans effets indésirables.

Comment consommer DAOkids®?
Prendre un comprimé avec un peu d'eau 20 minutes avant les principaux repas (3 fois par jour). Les comprimés de DAOkids® ont un revêtement gastro-résistant qui permet à l'enzyme Diamine-Oxydase de ne pas être libérée dans l'estomac, mais plutôt de façon retardée dans l'intestin grêle, où l'histamine ingérée dans le cadre d'un régime normal est décomposée. Les comprimés doivent donc être avalés entiers sans être cassés, mâchés ou écrasés.

Que contient DAOkids®?
Ingrédients: Agents de charge: cellulose microcristalline et hydroxypropylcellulose; extrait protéique de rein de porc avec 7% de Diamine-Oxydase (DAO); agent d'enrobage: éthylcellulose; féculé de pomme de terre; stabilisants: alginate de sodium et sels de magnésium d'acides gras; triglycérides à chaîne moyenne; agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; stabilisants: acide oléique et acide stéarique.

Avertissement important
DAOkids® ne doit pas être consommé comme seule source d'alimentation. Doit être utilisé sous la surveillance d'un médecin, qui recommandera la posologie en fonction des symptômes. Il est destiné aux enfants à partir de 3 ans. Tenir hors de portée des enfants. Conserver dans un endroit frais. Les comprimés doivent être avalés entières. Ne contient pas d'histamine. Sans gluten. Sans lactose. Sans sucre.

Conservation
DAOkids® contient de la Diamine-Oxydase (DAO), une enzyme thermolabile (sensible à la température), il est donc conseillé de le conserver loin des sources de chaleur. S'il est consommé selon la dose journalière recommandée, aucune mesure de conservation particulière n'est requise. Cependant, s'il est consommé sporadiquement et conservé pendant une longue période, il est conseillé de le garder au réfrigérateur.

Informations nutritionnelles	Par comprimé	Pour 100g
Valeur énergétique	0,6 kJ	1.070 kJ
	0,15 kcal	261 kcal
Matières grasses	0,002 g	3,6 g
dont: Saturées	0,0004 g	0,8 g
Glucides	0,0106 g	18,9 g
dont: Sucres	<0,0003 g	<0,5 g
Protéines	0,0029 g	5,2 g
Sel	0,0006 g	1 g
dont: Sodium	0,24 mg	400 mg
Extrait protéique de rein de porc	4,2 mg	7,5 g
• Diamine Oxydase (DAO)	0,3 mg	0,5 g

Éliminez le contenu/récipient conformément à la réglementation en vigueur.

DAOkids®

MINI-COMPRESSE GASTRORESISTENTI
ALIMENTO A FINI MEDICI SPECIALI

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE	ITALIANO
------------------------------	----------

DAOkids® est un alimento a fini medici speciali indicato per la gestione dietetica del ADHD causato dal deficit dell'enzima diaminossidasi (DAO). È destinato ai bambini a partire dai 3 anni di età.

Cos'è l'istamina?
L'istamina è una molecola vitale, un trasmettitore che appartiene alle cosiddette ammine biogene, presente in molti alimenti in forma naturale e all'interno delle nostre cellule. Normalmente, l'assunzione di istamina contenuta negli alimenti non causa alcun problema, poiché è processata e metabolizzata rapidamente dall'enzima diaminossidasi (DAO).

Cos'è la DAO?
La DAO è il principale enzima coinvolto nel metabolismo dell'istamina ingerita. Si localizza prevalentemente nell'epitelio intestinale, zona in cui degrada l'istamina ingerita con gli alimenti, evitandone il passaggio nel sangue.

Cos'è il deficit di DAO?
Si parla di deficit di DAO in caso di deficienza dell'attività dell'enzima di metabolizzazione diaminossidasi (DAO) o quando esiste uno squilibrio tra la quantità di istamina ingerita con gli alimenti e la capacità di metabolizzarla del suddetto enzima. In questi casi, l'istamina non viene metabolizzata e degradata sufficientemente, passando così nel flusso sanguigno e scatenando diversi sintomi.

- Le reazioni abituali in presenza deficit di DAO sono ad esempio:
- Disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD).
 - Disturbi digestivi, quali sensazione di gonfiore, flatulenza, stipsi o diarrea e sindrome del vomito ciclico (SVC).
 - Disturbi dermatologici, come pelle secca o atopica.
 - Mal di testa.
 - Riniti non allergiche.
 - Acufene.

Quali alimenti contengono istamina?
L'istamina è presente in parte o totalmente in tutti gli alimenti, sia di origine animale che vegetale. Gli alimenti che sperimentano una lunga maturazione o che sono conservati per un periodo prolungato presentano un contenuto particolarmente elevato di istamina e di altre ammine biogene, che vengono anch'esse degradate dall'enzima DAO. Tra questi alimenti sono inclusi, ad esempio:

- Latte crudo, pastorizzato e latticini.
- Agrumi, fragole e banane.
- Frutti di mare, pesce azzurro e salse di pesce.
- Insaccati crudi, come salsicce, salamino o pancetta.
- Alcune verdure, quali pomodori, spinaci o melanzane.

Come agisce DAOkids®?
La diaminossidasi (DAO) di DAOkids® completa l'enzima proprio dell'organismo, che è incaricato di metabolizzare l'istamina. Assumendo una compressa di DAOkids® prima di ogni pasto, si aumenta la quantità di DAO nell'intestino tenue e, quindi, la capacità di degradare l'istamina. In tal modo si accelera il processo nel tuo digerente dell'istamina presente negli alimenti, che è la causa dei sintomi. L'enzima DAO contenuto in DAOkids® agisce unicamente nell'intestino, non viene assorbito e non presenta attività sistemica, pertanto è considerato un prodotto innocuo e privo di effetti avversi.

Come si deve usare DAOkids®?
Assumere una compressa con un po' d'acqua 20 minuti prima dei pasti principali (3 volte al giorno). Le compresse di DAOkids® presentano un rivestimento gastroresistente che permette all'enzima diaminossidasi di non essere rilasciato nello stomaco, ma in modo ritardato nell'intestino tenue, zona in cui degrada l'istamina ingerita con gli alimenti. Pertanto, le compresse devono essere deglutite intere, senza essere masticate, divise o rotte prima dell'assunzione.

Cosa contiene DAOkids®?
Ingredienti: Agenti di carica: cellulosa microcristallina e idrossipropilcellulosa; estratto proteico di rene di suino con 7% di diaminossidasi (DAO); agenti di rivestimento: etilcellulosa; fecola di patate; stabilizzanti: alginato di sodio e sali di magnesio degli acidi grassi; trigliceridi a catena media; agente di rivestimento: idrossipilmetilcellulosa; stabilizzanti: acido oleico e acido stearico.

Osservazioni importanti
DAOkids® non è adatto a essere utilizzato come unica fonte di nutrimento. Usare solo sotto supervisione di un medico, che dovrà prescrivere la dose in base ai sintomi. È destinato ai bambini a partire dai 3 anni di età. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare in un luogo fresco. Le compresse devono essere deglutite intere. Non contiene istamina. Senza glutine. Senza lattosio. Senza zuccheri.

Conservazione
DAOkids® contiene diaminossidasi (DAO), un enzima termolabile (sensible alla temperatura), pertanto è consigliabile tenerlo lontano da fonti di calore. Se consumato secondo la dose giornaliera raccomandata, non richiede una conservazione speciale; tuttavia, se consumato sporadicamente e conservato per un tempo prolungato, è consigliabile tenerlo in frigorifero.

Informazioni nutrizionali	Per compressa	Per 100g
Valore energetico	0,6 kJ	1.070 kJ
	0,15 kcal	261 kcal
Grassi	0,002 g	3,6 g
di cui: Acidi grassi saturi	0,0004 g	0,8 g
Carboidrati	0,0106 g	18,9 g
di cui: Zuccheri	<0,0003 g	<0,5 g
Proteine	0,0029 g	5,2 g
Sale	0,0006 g	1 g
di cui: Sodio	0,24 mg	400 mg
Estratto proteico di rene di suino	4,2 mg	7,5 g
• Diaminossidasi (DAO)	0,3 mg	0,5 g

Smaltire il contenuto/il contenitore in conformità alle normative vigenti.

DAOkids®

MINITABLETKI DOJELITOWE
ŻYWNÓŚĆ SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO

INFORMACJA DLA PACJENTA	POLSKI
-------------------------	--------

DAOkids® to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego do postępowania dietetycznego w ADHD związanej z deficytem diaminooksydazy (DAO), przeznaczona dla dzieci od 3 roku życia.

Czym jest histamina?
Histamina jest ważną dla życia cząsteczka, przekaznikiem należącym do tzw. amin biogennych. Występuje naturalnie w wielu produktach, jak również wewnątrz komórek naszego organizmu. W normalnych warunkach spożycie histaminy zawartej w żywności nie powoduje żadnych problemów, ponieważ jest ona szybko przetwarzana i metabolizowana przez enzym diaminkooksydazę [20,72a].

Czym jest DAO?
DAO jest głównym enzymem odpowiedzialnym za metabolizm przyjmowanej histaminy. Najwięcej stężenie enzymu znajduje się w nabłonku jelit, gdzie rozkłada on histaminę przyjmowaną z posiłkami, co zapobiega jej przenikaniu do krwi.

Czym jest defcyt DAO?
Defcyt DAO występuje w przypadku spadku aktywności enzymu metabolizującego - diaminkooksydazy (DAO) lub gdy dochodzi do zachwiania równowagi pomiędzy ilością przyjmowanej z posiłkami histaminy, a zdolnością enzymu do jej metabolizowania. Histamina, która nie jest wystarczająco metabolizowana i degradowana, przenika do krwiobiegu i wywołuje różne objawy niepożądane. Najczęściej występujące reakcje związane z defcytem DAO to np.:

- Zespół nadobudliwości psychoruchowej z defcytem uwagi (ADHD);
- Zaburzenia żołądkowo-jelitowe, tj. uczucie pełności, wzdęcia, zaparcia, biegunki i zespół cyklicznych wymiotów (CVS);
- Problemy dermatologiczne, tj. suchość skóry lub skóra atopowa;
- Ból głowy;
- Nieslergiczyzny niezbyt nosa;
- Smuzny uszne.

Jakie produkty zawierają histaminę?
Histamina występuje w mniejszej lub większej ilości we wszystkich produktach - zarówno tych pochodzenia zwierzęcego jak i roślinnego. Produkty poddawane długiemu dojrzewaniu lub przechowywane przez dtugi okres czasu, mają szczególnie wysoką zawartość histaminy oraz innych amin biogennych, które także ulegają degradacji za pomocą enzymu DAO. Do tych produktów należą np.:

- Surowe i pasteryzowane mleko oraz produkty mleczne;
- Owoce cytrusowe, truskawki i banany;
- Owoce morza, ryby tłuste i średnio tłuste i sosy rybne;
- Surowe mięso, tj. salami, chorizo czy bekon;
- Niektóre warzywa, tj. ziemniaki, spinak czy bakłażany;

Jak działa DAOkids®?
Diaminooksydaza zawarta w DAOkids® uzupełnia ilość enzymu odpowiedzialnego za metabolizowanie histaminy w organizmie. Przyjmowanie 1 tabletki DAOkids® przed każdym posiłkiem, zwiększa ilość enzymu DAO w jelicie cienkim, a tym samym zdolność do rozkładania zawartej z produktów histaminy, która wywołuje objawy niepożądane. Zawarty w DAOkids® enzym DAO działa wyłącznie w jelitach, nie jest wchłaniany i nie działa ogólnoustrojowo, dlatego uważany jest za nieszkodliwy i niedający działań niepożądanych.

Jak przyjmować DAOkids®?
Należy przyjmować 1 tabletkę pijając niewielką ilością wody 20 minut przed głównymi posiłkami (3 razy dziennie). Tabletki DAOkids® posiadają otoczkę odporną na działanie soku żołądkowego, która nie uwalnia diaminkooksydazy w żołądku, lecz w formie opóźnionej w jelicie cienkim, gdzie enzym degraduje histaminę spożywaną w diecie. W związku z tym, tabletki należy połykać w całości, a przed przyjęciem nie należy ich żuć, dzielić ani kruszyć.

Co zawiera DAOkids®?
Skład: Substancje wypełniające: celuloza mikrokrystaliczna i hydroksypropylceluloza; ekstrakt białkowy z nerek wieprzowych z 7% zawartością enzymu diaminkooksydazy (DAO); substancje powleające: etylceluloza; skrobia ziemniaczana; stabilizatory: alginian sodu i sole magnezowe kwasów tłuszczowych; triglicerydy średniołańcuchowe; substancje powleające: hydroksypropylmetylceluloza; stabilizatory: kwas oleinowy i kwas stearynowy.

Istotne informacje
DAOkids® nie może stanowić jedyngo źródła pożywienia. Należy stosować wyłącznie pod nadzorem lekarza który, biorąc pod uwagę objawy niepożądane, zaleci odpowiednie dawkowanie. Produkt przeznaczony dla dzieci od 3 roku życia. Przechowywać w chłodnym miejscu niedostępnym dla dzieci. Tabletki należy połykać w całości. Nie zawiera histaminy, glutenu, laktozy i cukru.

Warunki przechowywania
DAOkids® zawiera diaminkooksydazę (DAO), enzym termolabilny (wrażliwy na temperaturę), który powinien być przechowywany z dala od źródeł ciepła. W przypadku przyjmowania zgodnie z zalecanym dziennym spożyciem, nie wymaga specjalnego przechowywania. W przypadku przyjmowania sporadycznie i przechowywania przez dłuższy czas, zaleca się przechowywanie w lodówce.

Wartość odżywcza	W 1 tabletkę	W 100 g
Wartość energetyczna	0,6 kJ	1.070 kJ
	0,15 kcal	261 kcal
Tłuszcze	0,002 g	3,6 g
w tym: Kwasy tłuszczowe nasycone	0,0004 g	0,8 g
Węglowodany	0,0106 g	18,9 g
w tym: Cukry	<0,0003 g	<0,5 g
Białko	0,0029 g	5,2 g
Sól	0,0006 g	1 g
w tym: Sód	0,24 mg	400 mg
Ekstrakt białkowy z nerek wieprzowych	4,2 mg	7,5 g
• Diaminkooksydaza (DAO)	0,3 mg	0,5 g

Zawartość/opakowanie usuwak zgodnie z obowiązującymi przepisami.

DR Healthcare España, S.LU
Escoles Pres, 49 - Principal - 08017 Barcelona - España
Tel. +34 935 533 692 E-mail: info@dr-healthcare.com
Registro sanitario: RGSEAA n° 26.11864/B

Web: dr-healthcare.com